

第34回

津南50km/川西25km/津南23km
中里15km/小千谷12km

信濃川河岸段丘ウォーク

申込
締切 ネット 4月9日(金)
窓口 4月13日(火)

2021.4.29 (昭和の日)

- ◆ 新潟県内在住者限定
- ◆ 各コース定員あり
- ◆ 事前申込みが必要です。
- ◆ 感染症対策にご協力をお願いします。



参加
特典

参加賞
大会オリジナル
グッズプレゼント

同時
開催

受賞者へ地元特産品などをプレゼント!
Twitterフォトコンテスト
◆詳細は公式ホームページ・
公式Twitterをチェック!



△公式Twitter
(@skd_walk)



主催 信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

構成団体 国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所・長岡地域振興局地域整備部小千谷維持管理事務所・十日町地域振興局地域整備部・JR東日本信濃川発電所・JR東日本新潟支社・北越急行株式会社・東京電力パワーグリッド株式会社・越後交通株式会社・小千谷市歩く会・小千谷市・十日町市・津南町・小千谷市教育委員会・十日町市教育委員会・津南町教育委員会・小千谷市スポーツ推進委員協議会・十日町市スポーツ推進委員会・津南町スポーツ推進委員会・一般財団法人小千谷市産業開発センター・小千谷市地域間交流センター・小千谷観光協会・一般社団法人十日町市観光協会・津南町観光協会・小千谷市スポーツ協会

協賛 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社・セノー株式会社・エヌ・エス・エス株式会社・氣心・Dining Booth一氣

後援 新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部・新潟県十日町地域振興局健康福祉部・一般社団法人日本ウォーキング協会・新潟日报社・長岡新聞社・株式会社小千谷新聞社・十日町新聞社・十日町タイムス社・妻有新聞社・越南タイムズ・NHK新潟放送局・BSN新潟放送・NST新潟総合テレビ・TeNYテレビ新潟・UX新潟テレビ21・エフエムラジオ新潟・FMながおか80.7・FMとおかまち・東北電力株式会社・川口観光協会・一般社団法人十日町市スポーツ協会・津南町体育協会・株式会社エイブルプロモーション

協力 あいおいニッセイ同和損保長岡支店・小千谷警察署・十日町警察署・一般財団法人小千谷地区交通安全協会・公益財団法人十日町地区交通安全協会

開催要項

趣旨

中部日本山岳地帯から発する幾多の清流を集めた千曲川は、県境を越えて大河信濃川へと成長し、その悠久の流れと渓谷の美しい我が国有数の河岸段丘を形成しました。この辺りには大水力発電所群が建設され、発電量日本一の“電気のふるさと”が誕生しました。これにより発電された電気は新潟県内の各家庭や、新幹線等の社会生活のエネルギー源になっています。健康のよるごび、歩くことの素晴らしさ、“電気のふるさと”の美しき景観を味わいながら、身体に明日へのエネルギーを充電しましょう。

開催日

令和3年4月29日(昭和の日) ※雨天決行

参加資格

新潟県内在住者で、大会当日に本大会指定の「健康チェックシート」を提出する方 ※小学3年生以下の方は、保護者または責任のある引率者が同伴してください。

参加特典

- 小千谷のゴール後、ゼッケン提示で、
 - 「錦鯉の里」無料見学
 - 「豪商の館西脇邸庭園」無料見学
 - 「サンプラザ逸品館」お買い物5%割引
 - 「湯どころちぢみの里」の入場料割引(通常大人900円・小学生500円のところ、大人700円・小学生300円/バスタオル・タオル・浴衣付)
- 十日町のゴール後、ゼッケン提示で、「キナーレ明石の湯」の入場料割引(通常大人600円・小学生300円のところ、大人400円・小学生100円)

その他

- 雨具、弁当、飲料水は各自ご持参ください。荒天時以外は開催します。
- 出発及びゴール場所の駐車場には限りがありますので、自家用車でお越しの方はご留意ください。
- 津南50km、川西25km、津南23km、中里15kmコースの参加者の荷物は、ゴール場所に運搬します。
- コースは、諸事情により変更になる場合があります。
- 津南50km、川西25km、津南23kmコースの完歩者に完歩認定証を贈呈します。ご希望の方はゴール受付にてお申し出ください。
- 参加者は、万全の健康管理のもと参加してください。
- コース途中、大会役員がゴール時刻までに間に合わない判断した場合は、車でゴール会場までご案内します。ご自分の体力に合わせたコースを選び、無理なく歩いてください。
- 交通ルールを守って、事故のない楽しい催しになるようご協力ください。
- 盲導犬、介助犬、聴導犬を除くペットを連れての参加はご遠慮ください。

個人情報の取扱いについて

申込書等に記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用しません。

大会規約

申込み規約：大会申込みに際して、参加者は下記の申込み規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

- 1.主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 2.当日不参加の場合、参加料は返金しません。
- 3.地震・風水害・事件・事故等による中止の返金はしません。
- 4.大会出場中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等の掲載権は主催者に属します。

参加申込み 申込み開始：令和3年3月12日(金)～

下記のいずれかの方法でお申込みください。大会当日の申込みはできません。**必ず申込み期間内に事前申込みをしてください。**

表面に掲載の「新型コロナウイルス感染症に関する特記事項」を申込み前に必ず確認いただき、ご理解の上、お申込みください。

1) 窓 口	
申込み先	小千谷市総合体育館・十日町市総合体育館・川西公民館・中里公民館・津南町総合センター
申込み方法	申込書に必要事項を記入し、参加料(臨時バス料金含む)を添えてお申込みください。
締 切	令和3年4月13日(火) 各施設の閉館時間まで ※但し、定員に達し次第締め切ります。
その他注意事項	申込みされた方へ、ゼッケン、臨時バス乗車券、健康チェックシートなどを窓口でお渡しします。大会当日、必ず持参してください。
2) インターネット【RUNNET(e-moshicom)】	
申込み先	https://runnet.jp/
申込み方法	パソコン、携帯などからアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。バス料金は、当日お支払いいただきますが、 必ず事前申込みをしてください。
手数料	参加料合計4,000円まで…212円 参加料合計4,001円以上…参加費の5.3%(変更する場合があります。)
締 切	令和3年4月9日(金) ※但し、定員に達し次第締め切ります。
その他注意事項	申込みされた方へ、ゼッケン、臨時バス乗車券、健康チェックシートなどを後日郵送します。大会当日、必ず持参してください。

団体申込み (15km・12kmのみ。概ね10人以上でお申込みの場合)

団体参加申込み用紙(大会HPからダウンロードまたは事務局へ連絡)に必要な事項を記入し、参加料(臨時バス料金含む)を添えて、各窓口、口座振込にてお申込みください。

切り取って提出ください。

窓口用

第34回信濃川河岸段丘ウォーク参加申込書

▼コースごとに太枠線を記入してください(コース、代表者以外の住所、参加区分は該当の□にチェック)。
▶右の参加申込書(控)兼領収書にも、コース、氏名を記入してください。

		コース		□津南50km □川西25km □津南23km □中里15km □小千谷12km	
ゼッケンNo	氏名・電話番号	住所(代表者は番地まで記入)	参加区分	バス乗場No	金額
代表者			□大人 □小学生以下		参加費 円 バス代 円
代表者		□津南町 □十日町市 □小千谷市 □県内上記3市町以外	□大人 □中学生以下		参加費 円 バス代 円
代表者		□津南町 □十日町市 □小千谷市 □県内上記3市町以外	□大人 □中学生以下		参加費 円 バス代 円
代表者		□津南町 □十日町市 □小千谷市 □県内上記3市町以外	□大人 □中学生以下		参加費 円 バス代 円
受付日	ゴール後無料シャトルバスの利用予定人数 (小千谷市サンプラザから小千谷市総合体育館・小千谷駅行き)		人	参加費計 円 バス代計 円 合計 円	

第34回信濃川河岸段丘ウォーク参加申込書(控)兼領収書

コース	□津南50km □中里15km □川西25km □小千谷12km □津南23km
ゼッケンNo	氏名
	代表者
領収金額	円

第34回信濃川河岸段丘ウォーク参加料及びバス代として、上記正に領収しました。

第34回信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

領収印

切り取らずに窓口へ提出ください。

コース・出発時刻・参加料・定員など

- 大会当日の申込みはできません。**必ず申込み期間内に事前申込みをしてください。**
- 出発式は行いません。準備運動は出発前に各自で行ってください。

コース・距離	定員 (申込み先着順)	出発場所	受付時間	出発時刻	ゴール時間	ゴール会場	参加料	
津南 50km	150人	JR津南駅前町営駐車場	午前5時30分～6時	午前6時30分	午後5時30分まで	小千谷市サンプラザ	大人	2,000円
川西 25km	150人	千手中央コミュニティセンター	午前9時～9時30分	午前10時			中学生以下	1,500円
津南 23km	150人	JR津南駅前町営駐車場			十日町市キナーレ	中学生以下	1,000円	
中里 15km	250人	中里体育館	午前9時～10時※		午後3時まで	大人	1,000円	
小千谷 12km	1,000人	小千谷市総合体育館	午前9時30分～10時30分※		午後4時まで	サンプラザ	中学生以下	500円

※中里15km、小千谷12kmコースは、受付後随時出発となります。当日は大会役員の指示に従い、受付及び出発をしてください。

臨時バスのご案内 有料・事前申込みが必要です。

- 津南50km、川西25km、津南23km、中里15kmコースの出発時間に合わせて、各出発場所へ臨時バス(有料)を運行します。
- バス乗り場、出発時刻、バス料金は下表のとおりです。()内は中学生以下の料金です。
- 申込書にバス乗場№を記入のうえ、参加料とバス料金を納めてください。臨時バス申込み後にキャンセルする場合は、事務局(小千谷市総合体育館)へご連絡ください。大会終了後、所定の払戻手数料及び振込手数料を差し引いた金額を返金します。
- 大会当日の申込みはできません。**必ず申込み期間内に事前申込みをしてください。**
- 申込み状況により運行台数、始発場所を調整しますが、全員の方が座れない場合がございますのでご了承ください。
- バスを利用する際は、**必ずマスクを着用し、乗務員の指示に従い感染症対策にご協力ください。**

乗場番号	バス乗り場	津南50kmコース		川西25kmコース		津南23kmコース		中里15kmコース	
		出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金
1	小千谷駅前	4:25		8:15		7:30		7:30	
2	小千谷市役所	4:30	1,800円 (900円)	8:20	1,000円 (500円)	7:35	1,800円 (900円)	7:35	1,800円 (900円)
3	小千谷市総合体育館	4:35		8:25		7:40		7:40	
4	芋坂バス停(川西経由)	4:50	1,400円 (700円)	8:40	700円 (350円)	7:55	1,400円 (700円)	7:55	1,400円 (700円)
5	旧真人住民センター前	4:55		8:45		8:00			
6	川西支所前バス停	5:10	1,000円 (500円)	9:00着		8:15		8:15	
7	十日町市越後妻有交流館キナーレ		—	—		8:25	1,000円 (500円)	8:25	900円 (450円)
8	十日町駅西口	5:25	1,000円 (500円)	—		8:30		8:30	
9	十日町市役所前	5:30		—		8:35	8:35		
10	土市駅前バス停	5:40	700円 (350円)	—		8:45	700円 (350円)	8:45	700円 (350円)
11	十日町市中里体育館	5:45		—		8:50		8:50着	
	津南駅前	5:55着		—		9:00着		—	

小千谷12kmコースシャトルバスのご案内

スタート前	例年運行している小千谷駅から小千谷市総合体育館までのシャトルバスは運行しません。徒歩(片道約3km)または公共交通機関などによりお越しください。
ゴール後	ゴール会場のサンプラザから、小千谷市総合体育館と小千谷駅まで無料シャトルバスを運行します。乗車には、ゴール会場にて配布する乗車整理券が必要となります。時間帯によりご希望のバスに乗車いただけないこともありますのでご了承ください。

受付窓口・大会に関するお問合せ

「信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局」

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町4915

小千谷市総合体育館内 TEL 0258-83-0077

- ◆十日町市スポーツ振興課(お問合せのみ) TEL 025-756-5013
- ◆十日町市総合体育館(受付窓口のみ) TEL 025-752-4377
- ◆川西公民館 TEL 025-768-2308
- ◆中里公民館 TEL 025-763-2493
- ◆津南町総合センター TEL 025-765-5776

宿泊に関するお問合せ

各市町の観光協会へお問い合わせください。

- 小千谷観光協会 TEL 0258-83-3512
- (一社)十日町市観光協会 TEL 025-750-1277
- 津南町観光協会 TEL 025-765-5585

新型コロナウイルス感染症に関する特記事項

下記の内容を参加申込み前に必ずご確認ください、ご理解の上、お申込みください。

感染症の拡大防止にご協力をお願いいたします。

1. 参加取り消し、または途中退場

大会当日、以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。また、順守できない参加者は、他の参加者の安全を確保する観点から、参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあります。

- ① 体温が37.5度以上かつ、平熱よりも高い(+0.5度以上)の場合
- ② 発熱、咳、咽頭痛の症状があるなど、体調がよくない場合
- ③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされたものと濃厚接触があった場合
- ④ 同居家族や身近な知人に、新型コロナウイルス感染症に感染した疑いがある方、または濃厚接触者に該当する方がいる場合
- ⑤ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該該当者との濃厚接触がある場合

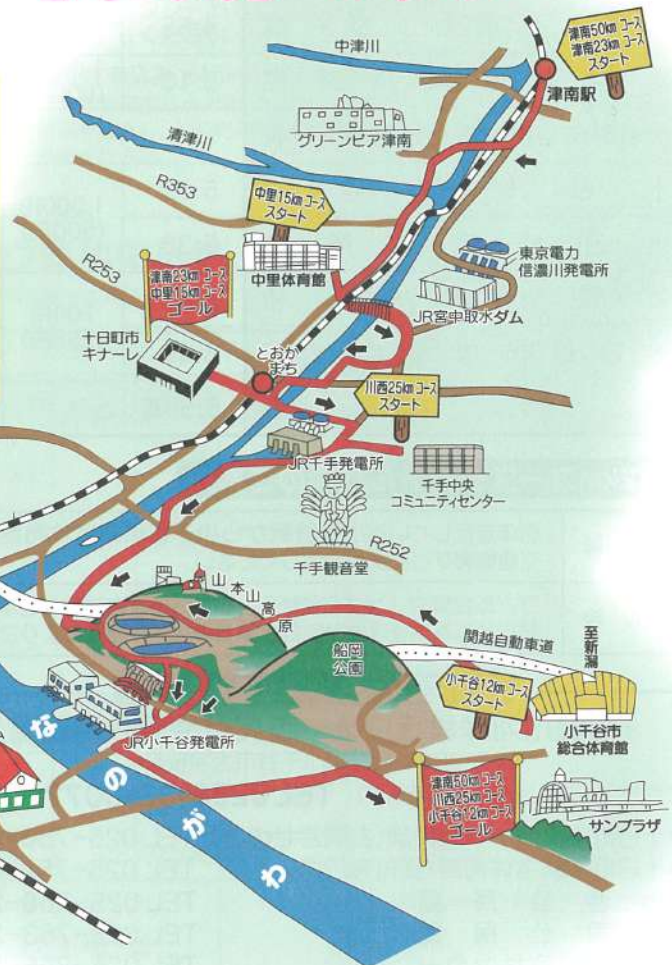
2. 体調管理の義務及び報告

- ・大会2週間前から、検温を行うなど、各自で体調管理を行ってください。
- ・大会当日の朝も検温を行い、受付の際に記入済の「健康チェックシート」を提出してください。

3. その他会場内外での留意事項

- ・できる限り自家用車または臨時バス(有料)で、各出発場所に来場してください。公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用し、感染症対策を十分に行ってください。
- ・豚汁、飲料水の提供はありません。弁当、飲料水は各自ご用意ください。
- ・**マスクを持参し、ウォーキング中以外は必ずマスクを着用してください。また、休憩などで施設へ入場する際も、必ずマスクを着用し、手指の消毒など各施設管理者の指示に従い、感染症対策を行ってください。**
- ・可能な限り、他の参加者、大会役員などとの距離を確保してください(障がい者の誘導や、介助を行う場合を除く。)
- ・大会申込み後は、速やかに新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)へご登録ください。
- ・感染症拡大防止のために、本大会実行委員会が決めたその他措置を順守してください。
- ・感染症の拡大状況により、大会の中止または大会内容詳細を随時見直し、変更することがあります。最新情報はホームページを確認してください。
- ・感染症の拡大状況により、大会が中止となった場合の参加料の返金の有無、額等は、その都度主催者が判断し、決定します。

コース高低図・イラストマップ



コースごとのイラストマップは、公式ホームページをみてね!



RUNET
(e-moshicom)
でのお申込み
はこちらから

