

NPO法人 日印交流を盛り上げる会



ミティラー美術館は、市内から8km離れた大池地区にある旧大池小を改装し、34年前に開館した美術館です。インドの伝統絵画ミティラー画、ワルリー画等を中心としたコレクションはインド政府から質と量において高く評価されています！道中にはニホンカモシカが目撃情報多数。大池という池と森が織りなす自然空間も

魅力です!!

入館料：大人 500円 中～大学生 300円

開館時間：10:00～18:00

休館日：火曜日（祝日の場合その翌日）・年末年始

TEL 025-752-2396 <http://www.mithila-museum.com>

こゆきチンドン



「こ」は米のこ・「ゆ」は雪のゆ・「き」は着物のき。イベント、お祭り、余興、キャンペーン、福祉施設などお声がかかればどこまでも！賑やかな音に誘われて広告効果抜群ぜひお試しください！

問合せ・ひとサポ窓口 TEL 025-761-7444

MAIL info@hitosapo.info

芋川遊志の会



十日町市芋川にあるゆくら妻有の裏の二つの公園「芋川交流広場」「清津川フレッシュパーク」を拠点に活動しています。清津川フレッシュパークに作ったディスクゴルフコースは県内2カ所目の日本ディスクゴルフ協会公認コースとなり遊志の会が母体となって出来た十日町ディスクゴルフクラブは日本協会公認クラブ第1号として活動しています。

そこでは毎月第4日曜日に月例会を行って普及に努めています。また、自分達主催で

開催している清津川オープンディスクゴルフ大会も今年で九回目を迎えます。また、毎年8月14日に開催している「川っぺり音楽祭」は今年で10回を数え夏の音楽イベントとして定着しつつあります。自分達も楽しみながら交流人口を増やしたいといういつも思っています。一緒に楽しみたい方入会自由です。ぜひ、楽しみましょう。問合せ：090-1114-6150（高橋）

とおかまち随筆クラブ



日々の暮らしの中で心の琴線に触れたこと、旅先で味わった感動など、自分の想いを随筆・エッセイというスタイルで文芸作品に表現し、毎月第3金曜日の午後7時から情報館で作品の合評会を行っています。

毎月、メンバーの個性あふれる作品に触れたり助言者の水品彦平さんが用意してくれるワンポイント資料や鑑賞作品で学んだりしているうちに、文章の表現力や構成力がアップしてきます。

文章で自分の想いを表現し、形にしたい、でもそれをなかなか学んだり、発表したりする場がないと思っていた方、ぜひご参加下さい。

問合せ 090-1604-1045（小川）

第7回とおかまち市民活動見本市

2016 めっかめっか

9月11日(日)

10:00 ~ 14:00



キラリと光る
市民活動が
大集合!!

十日町市市民交流センター
分 分じろう



十日町市市民活動センター
十 十じろう



■ 市民活動ステージ発表

■ 屋台・販売

■ 屋台・販売

■ ワークショップ

■ 活動PR展示

■ 活動PR展示

■ ワークショップ

■ アルパカがやってくる

先着 100名様
限定

スタンプラリーでアルパカのエサをゲット!!



私たちは市民活動を応援しています!

THE TOKAMACHI TIMES
十日町タイムス
本紙は8・18・28日発行。月780円。「タイムスかわら版」随時配信中

千手温泉
千手の湯
十日町市水口沢121-7
TEL:025(768)2988

ひびろびろ
ひびろびろ
十日町市水口沢206-1
TEL:025(768)4880

越後魚沼へまば
小嶋屋総本店

JR東日本
東日本旅客鉄道株式会社

清水フードだいも店

パソコンホーム
パソコンホーム
〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙 358
TEL 025-755-6610

有限会社 ファームランド・木落
ファームランド・木落
〒948-0304 新潟県十日町市木落1366-3
TEL.025-761-1331 / FAX.025-761-1577

株式会社
三ズワ商会

清酒 松乃井
松乃井

そばや清兵衛
そばや清兵衛
新潟県十日町市名ヶ山 1896 TEL 025-757-1298

株式会社
庭野電機商会
TEL.025-752-2456
〒948-0055 十日町市高田町 6

Kyowa Construction Corporation
協和建設株式会社

柳材木店
柳材木店
〒942-1525 新潟県十日町市池尻 27
TEL : 025-597-2325

ホテル&ダイニング清水
ホテル&ダイニング清水
〒948-0082 十日町市本町 2 TEL.025-752-2058

家は一生の宝物。心を込めて造ります。
有限会社 柳工務所
一級建築士事務所 オサム設計

TOUR DE TSUMARI

FLOWER HOME
人にも 町にも 継がる 家づくり
www.flower-h.com
025-ホム 十日町市中条甲 921 番地 1 ☎0120-550-208

株式会社 植木組 十日町営業所
十日町市千歳町 3丁目 5番地 3 TEL.025-757-2201

NB 根津防災設備
根津防災設備
〒949-0091 新潟県十日町市稲荷町 3-3-1
TEL 025-757-4827

studio*H5

TBK 妻有地域防災研究所
〒948-0003 十日町市本町 6-3 TEL.025-752-7352

ガトータカダヤ
ガトータカダヤ
〒948-0082 十日町市本町 3丁目
Tel. 025-752-2431

集客・宣伝に役立つホームページを作ります
ひとサポ
(有)イーコム
十日町市犬伏 571-TEL.025-594-7770

ひとサポ
本町 2丁目 226 番地 1 十日町市市民交流センター分じろう
TEL 025-761-7444 (火曜日定休)

主催：十日町市
企画・運営・問合せ：NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ
十日町市本町 2丁目 十日町市市民交流センター「分じろう」内
TEL:025-761-7444 <http://hitosapo.info/> [mail:info@hitosapo.info](mailto:info@hitosapo.info)

姫田作品十日町上映会 9/3 10/29



参加者募集！
日本の暮らしに学び、みんなで楽しむドキュメンタリー上映会です。ゲストのお話や、参加者のフリートーク、グラス片手の交流会（別途1,500円）もあります。
第17回上映会「竹富島の種子取祭」
日時：9月3日（土）14:00～17:00
会場：分じろう「ゲスト：姫田蘭さん」

第18回上映会「飛騨白川郷のどぶろく祭」

日時：10月29日（土）14:00～17:00
会場：松代郷土資料館「ゲスト：小原信之さん」
料金：いずれも1,000円、高校生以下無料
問合せ：090-2312-9685（門脇）

フォルトネット 9/3 11/5



ひきこもりや不登校でお悩みの方やその家族にむけて講話会を開催しています。
「義務教育中不登校だった人が精動・皆勤で卒業するマジックは何？」
9月3日（土）14:00～17:00

「あなたの日頃の考えや行動は狭まっていますか！一思考と行動のバリエーションについて考える」
11月5日（土）14:00～分じろう

・オープンスペース「ねころんだ」火・木13:00～16:00
当時者の居場所です。
・家族の傾聴会 第4木曜日18:30～
日頃の悩みを経験者家族と話しませんか？
問合せ：090-4955-4169（関口）

NPO法人 セーフティネットぼうさい



応急手当講習会 参加者募集
○日時 9月9日（金）・10月14日（金）・11月11日（金）19:00～21:00
○場所 分じろう 2階和室 各日先着 20名（中学生以上）○無料
突然目の前で家族が倒れたら・・・あなたは何かができますか。
もしもの時に備え、大切な命をつなぐための応急手当講習会を開催します。
ぜひ、ご参加下さい。※心肺蘇生、AED、その他の応急手当。
3回とも同じ講習内容ですので、ご都合の良い日をお選び下さい。
この事業は新潟県共同募金会の助成により開催しています。

■申込み（電話）025-761-7444 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ
■問合せ（電話）025-752-7353 NPO法人セーフティネットぼうさい



ソイ・ヒターナ 9/30



フラメンコ♪♪ 始めませんか！！
「ソイ・ヒターナ」
初心者体験教室開催（無料）
☆日時 9月30日（金）19:30～20:30
☆場所 「ソイ・ヒターナ」フラメンコスタジオ（市内土市・水沢公民館隣）

※運動ができる服装でご参加下さい
※お申込み：お問合せ・9月23日（金）迄
TEL 090-1123-4314（入澤）080-1004-6009（田邊）

だんだん会 10/21



東日本大震災直後、被災地に入り、「ひきこもりと震災」について調査し、本人や経験者が講師になって思いや見識を伝える「ひきこもり大学」などの当事者活動や家族会もサポートしているフリージャーナリストの事例を交えたお話です。

演題：ひきこもる人たちは何を求めているのか、そしてひきこもる本人が自ら動き出すために

講師：池上正樹氏（フリージャーナリスト）
10月21日（金）18:30～20:00
場所：千手中央コミュニティーセンター千年の森ホール
問合せ：十日町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL：025-750-5010

NPO法人 支援センターあんしん 9/17～25



支援センターあんしん・ワークセンターあんしんは障害のある方が通所される福祉事業所です。
あんしんほっこり書展開催
日時：9月17日（土）～25日（日）、10:00～16:00（25日は15:00まで）
場所：十日町情報館

入場は無料です。心あたたまる作品がいっぱい。たくさんの方々のご来場をお待ちしております。
問合せ：025-755-5621（阿部）

十日町市消費者協会 11/20



ドキュメンタリー映画『もったいない』上映
11月20日（日）13:30～15:30 情報館 入場無料
当協会は消費者の利益増進と生活の安定を図ることを目的に40年前から活動しています。今年のテーマは「食品ロス削減」・・・ひとりひとりが「もったいない」を意識して行動することが大切です。そこで、食料廃棄の現状を認識するためにドキュメンタリー映画『もったいない』を上映します。入場無料ですので、多くの皆様からのご来場をお待ちしています。
問合せ 市消費者協会（市産業政策課内）TEL 025-757-3139 ※会員募集中

十日町おやこ劇場 感性豊かに育ち合おう！

劇団 風の子東北「フクシマ発」（高学年～大人向）
講演会でも芝居でもない、福島県に存在する劇団として、今の福島の実状を全国に発信します。
日時：10月29日（土）19:00～ 会場：十日町情報館
料金：会員無料、大人1500円 小人1000円

「ねんどろ 岡田ひとみのねんど教室」

NHK「おねんどお姉さん」岡田ひとみさんワークショップ！
日時：11月13日（日）
◎11:00～幼児（年少～）と保護者
◎14:00～小学生（3年以下は保護者同伴）
会場：十日町市市民交流センター「分じろう」
料金：大人・小人各2000円（大人も作る場合は別途材料費300円）
※別室からの見学のみ 大人・小人各500円



応募方法：各回定員50名。会員優先枠あり。会員外受付は、
(1)〒住所・メールアドレス・携帯番号
(2)希望時間
(3)保護者/お子さんの名前・年齢
(4)名前の横に参加形態【WSワークショップ参加→(WS)、見学のみ→(見)、大人も作る場合は→(作)】を、お書き添えの上 往復ハガキかメールで応募下さい。家族1通限り。10/20消印有効。応募者多数の場合は抽選となるので、**9月中の入会がオススメです！**

10/29 11/13 12/11

はじめてのミュージカル
「すてきな三にんぐみ」
日時：12月11日（日）15:00～
会場：千年の森ホール
料金：会員無料、大人2000円 小人1500円

他にも「キッズ・ダンス」（会員3000円、会員外3500円）などお楽しみたくさん！月700円の積み立てで満足度200%?!
問合せ：〒948-0076 十日町市高田町4丸山方「十日町おやこ劇場」
TEL 090-2548-0507 FAX 025-752-6739
oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com
(キッズ・ダンス)→milk.4412@gmail.com

越後愛届け隊（共立観光）



2011年7月に東日本大震災復興ボランティア隊として十日町にて結成。今まで30回以上延べ600名以上の同士と被災地で活動を実施。現在はその経験を活かし県内の小学校・中学校・高校へ「命の大切さ」を伝える講演活動を行っている。

隊長 倉田智浩
TEL 025-772-2771（共立観光六日町支店）
MAIL muikamachi@kyoritsu-kanko.jp

十日町市民協働の森づくり実行委員会



十日町市民協働の森づくり実行委員会では、平成24年から平成27年まで5回の植樹祭を開催し、1.98haにブナ・コナラ・赤松・栗・桜・ツツジ等8,598本を1,591人から植樹していただき、今すぐすと成長しています。また、植栽地は市内の小中学校及び会員から、市民の皆様から長く愛される愛称を募集し「風の森」と命名されました。今年度は、植栽地に新潟県より山腹崩壊防止工事を施工していただくことになり植樹祭はお休みさせていただきます。平成29年度が植栽の最終年となりますので、皆様から大勢参加していただけるような企画を検討中です。楽しみにしてして下さい。
問合せ 十日町市民協働の森づくり実行委員会
(ひとサポ窓口 TEL 025-761-7444 MAIL info@hitosapo.info)

NPO法人 ネージュスポーツクラブ



ネージュスポーツクラブは、市民の皆様とのニコニコ笑顔づくりに努めます！

●「障害者スポーツ理解促進講座」
・9月3日（土）、9:00～、十日町市総合体育館
●「コーディネーショントレーニングを学ぶ会」
・9月10日（土）、9:00～、むつみこども園
●「SAQ トレーニングを学ぶ会」
・9月13日（火）、14:45～、十日町市総合体育館

●「ジュニアスポーツ指導者勉強会」
・11月5日（土）、14:30～、十日町市総合体育館
●「子育て勉強会」
・11月12日（土）、9:30～、サンクロス十日町（予定）
問合せ：NPO法人ネージュスポーツクラブ TEL：025-752-4377

NPO法人 らいぶフォーラム



映画『図書館戦争』のロケ地としても有名になった十日町情報館の管理運営をしています。年に一度開催している「情報館フェア」は、多くの市民から利用してもらおうきっかけをつくるため、たくさんのイベントを実施。今年度は正月明けに開催予定ですので、ぜひお越しください。

十日町情報館 十日町市西本町2-1-1 TEL：025-750-5100
開館時間：9:00～19:00
休館日：第4月曜日・年末年始・特別図書整理期間

まちなか手芸部



私達の目的は、タンスの中に眠る着物、不用になった着物に手を加え、世の中に再び活かすこと。多世代が集まり、おしゃべりしながら小物作りや衣装作りをしています。
毎年2月開催の着物リフォームファッションショー、自作の衣装で出演してみませんか？

活動日：毎週水曜日 10:00～12:00
会場：十じろう
問合せ：まちなか手芸部 TEL 090-7200-3700

NPO法人 にぎわい



「日本一楽しい街をつくらう！」と中心市街地を元気にするため日々活動中！
本町3丁目にある無料休憩所「まちなかにぎわいステーションまちなか」では、様々な情報をご提供しています！フリーWiFiも使えてちょっとした打ち合わせや、友達のおしゃべりにも。もちろん勉強もできますよ。
営業時間：平日9:00～18:00 土日祝日10:00～16:00（年末年始除く）
TEL 025-761-7230 FAX 025-761-7231 http://nigiwai.biz