

とおかまち随筆クラブ



日々の暮らしの中で心の琴線に触れたこと、旅先で味わった感動など、自分の想いを随筆・エッセイというスタイルで文芸作品に表現し、毎月第3金曜日の午後7時から情報館で作品の合評会を行っています。毎月、メンバーの個性あふれる作品に触れたり、助言者が用意してくれるワンポイント資料や鑑賞作品で学んだりしているうちに、文章の表現力や構成力がアップしていきます。文章で自分の想いを表現し、形にしたい、でもそれをなかなか学んだり、発表したりする場がないと思っていた方、ぜひご参加下さい。

問合せ: TEL 090-1604-1045 (小川)

NPO法人 にぎわい



「日本一楽しい街をつくろう!」と中心市街地を元気にするため日々活動中! 本町3丁目にある無料休憩所「まちなかにぎわいステーションまちのす」では、様々な情報をご提供しています!フリーWi-Fiも使えてちょっとした打ち合わせや、友達とのおしゃべりにも。もちろん勉強もできますよ。

営業時間: 平日9:00~18:00 土・祝日10:00~16:00 (年末年始除く) ※日曜定休
TEL 025-761-7230
FAX 025-761-7231
http://nigiwai.biz

NPO法人 らいぶフォーラム



十日町情報館の図書館サービスを行っています。多くのみなさんから利用していただきたくと願っています。時事に関する本のテーマ展示や様々な集会・行事を行っていますので、ぜひお越しください。

十日町情報館 十日町市西本町2-1-1 TEL:025-750-5100

開館時間: 9:00~19:00

休館日: 第4月曜日・年末年始・特別図書整理期間

こゆきチンドン



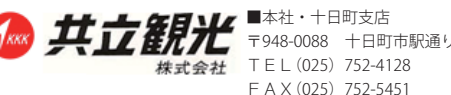
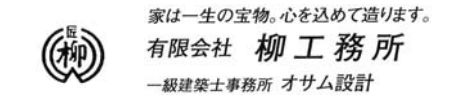
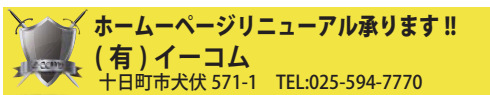
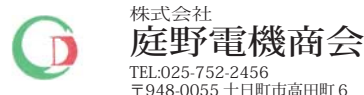
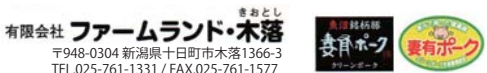
「こ」は米のこ・「ゆ」は雪のゆ・「き」は着物のき。イベント、お祭り、余興、キャンペーン、福祉施設などお声がかかればどこまでも! 賑やかな音に誘われて広告効果抜群ぜひお試しください!

問合せ: ひとサボ窓口 TEL 025-761-7444

私たちは市民活動を応援しています!



本紙は8・18・28日発行。月780円。「タイムスカワ版」随時配信



日時 9月9日(土) 16:00~20:00

9月9日(土) 16:00~20:00

第8回とおかまち市民活動見本市

2017

めっかめっか

「とおかまち市民活動見本市めっかめっか」は、十日町市内の市民活動団体が集まり日頃の活動をPRすることで、より多くの方に活動を知ってもらうための見本市です。

プログラム

16:00 めっかめっか屋台開始:飲食、活動紹介、ワークショップほか
17:00 ステージパフォーマンス 子どもたちの歌とダンス・伝統芸能・踊りほか
20:00 閉会

当日飲食屋台メニュー(予定)

たこ焼き、焼きそば、うどん、ピザ、わたあめ、ポップコーン、ソフトクリーム など



主催:十日町市
企画・運営・問合せ:NPO法人市民活動ネットワークひとサポ
十日町市本町2丁目226-1 十日町市市民交流センター「分じろう」内
TEL:025-761-7444 mail:info@hitasapo.info http://hitasapo.info/

NPO法人

セーフティネットぼうさい

9月9日



「ぶるる」完成作品

めっかめっか当日 9月9日(土) 16:00～20:00
地震の揺れからわが家を守るための「耐震」をテーマにブースを開いています。ぜひ、お越しください。
☆紙工作「ぶるる」
☆耐震診断についてパネルや映像を使って説明します。
◇活動紹介◇
災害に対する備えとして市内自主防災組織を対象に防災訓練をおこなっています。

訓練メニュー
・消火訓練・濃煙体験・救急訓練(A E D)・避難所運営訓練・防災講話・災害図上訓練(D I G)から地域防災計画づくり
問合せ：NPO法人セーフティネットぼうさい
TEL 025-752-7353 FAX 025-750-3670

フォルトネット

10月7日,11月4日



ひきこもりや不登校でお悩みの方やその家族に向けて講話会を開催しています。
「不登校をステキな経験に―不登校の会25年の歩みから―」
講師：アーベルの会 西 伸之 氏
10月7日(土)14:00～ 分じろう
「子どもへの理解と対応」
講師：県教育センター 指導主事 稲川登美子 氏
11月4日(土)14:00～ 分じろう

・オープンスペース「ねころんだ」火・木 13:00～16:00 当事者の居場所です。
・家族の傾聴会 第4木曜日 18:30～ 日頃の悩みを経験者家族と話しませんか？
問合せ：TEL 090-4955-4169(関口)

スペシャルオリンピックス



スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに、様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。十日町市では、ひだまりプールにて月2回水泳プログラムを行っています。興味のある方、気軽に見学に来てみてください。
い。お待ちしております。※ボランティア募集中！

問合せ：TEL 025-757-8771(須藤)

「ソイ・ヒターナ」フラメンコサークル



初心者募集中!!

「フラメンコ、始めませんか」
会員大募集!!

フラメンコは難しいとか、激しいとか思われがちですが、健康と美容のため楽しく体を動かすことをモットーとしていますので、全く心配ありません。
ライブの開催や地域のイベントに参加するなどの活動をしています。小学1年生からシニアまで、男女を問わず募集しています。

練習は十日町市中央公民館：毎週火曜日 19:00からです。ご入会をお待ちしています。
見学や体験はいつでもOK！ご連絡の上おいでください。
問合せ：「ソイ・ヒターナ」フラメンコサークル代表 入澤 TEL 090-1123-4314

NPO法人

ネージュスポーツクラブ



ネージュスポーツクラブは、市民の皆様のニコニコ笑顔づくりをお手伝いします！

●「コーディネーショントレーニングを学ぶ会」
・9/9(土)、9:00～、中里なかよし保育園
●「十日町 CUP 2017」ポッチャ大会
・10/22(日)、9:30～、十日町市総合体育館
●「子育て勉強会」
・11/11(土)、13:20～、サンクロス十日町
●「Sports パーティー 2017」
・11/18(土)、9:30～、十日町市総合体育館

●「ジュニアスポーツ指導者勉強会」
・H30.2/25(日)、9:30～、十日町市総合体育館

問合せ：NPO法人ネージュスポーツクラブ TEL 025-752-4377

かわにし夢きやらばん

11月11日



1995年設立以来、昔話や地元の民話をモチーフにしたオリジナル作品を発表。プロの演出家を招いて、迫力のある舞台をお届けします。今年も11月11日(土)千手中央コミュニティセンターにて、公演決定！
一緒に舞台デビューしてみませんか？

前売料金：1,000円
問合せ：清水フードだいも店 TEL 025-768-3630(渡貴)

まちなか手芸部



私達の目的は、タンスの中に眠る着物、不用になった着物に手を加え、世の中に再び活かすこと。多世代が集まり、おしゃべりしながら小物作りや衣装作りをしています。
毎年2月開催の着物リフォームファッションショー、自作の衣装で出演してみませんか？

問合せ：まちなか手芸部
TEL 090-7200-3700

十日町市民協働の森づくり実行委員会



十日町市民協働の森づくり実行委員会では、平成24年から平成29年夏まで6回の植樹祭を開催し、2.1haに、ブナ・コナラ・赤松・栗・桜・ツツジ等12,000本を2,000人から植樹していただき、今すぐすくと成長しています。

又、植栽地は市内の小中学校及び会員から、市民の皆様から長く愛される愛称を募集し「風の森」と命名され6月4日に記念碑除幕式が行われました。

今年度は、植樹から育樹へとステージが移行します。将来、この「風の森」が多くの皆様の憩いの場所になるとともに、様々な形で活用されるようになればいいと思います。
問合せ：十日町市民協働の森づくり実行委員会(ひとサポ窓口 TEL 025-761-7444 MAIL info@hitosapo.info)

十日町おやこ劇場

9月10日



「ラーくんのおもしろパネルミュージカル 他」ヨーロッパの野外小劇場をモチーフにしたステージに、可愛い人形劇や本格的な腹話術 etc…乳幼児から大人まで、みんなが楽しめる大人気の「よろず劇場とんがらし」さんです！
日時：9月10日(日)15:00～(開場15分前)
会場：千年の森ホール
料金：会員無料、親子ペア3,000円 大人2,000円 小人1,500円
他にも中央公民館にて「わくわくキッズ」(第1、3木曜10:45～)や、「キッズ・ダンス」(水曜16:30～)など、お楽しみたくさん！大人も子どもも月700円の積み立てで満足度200%～♪
問合せ：TEL 090-2548-0507 FAX 025-752-6739(丸山)
十日町おやこ劇場 oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com
キッズ・ダンス milk.4412@gmail.com

十日町健康麻将の会/十日町手品同好会(仮称)



「飲まない・吸わない・賭けない」の健康麻将は、首都圏で大人気。脳トレ・仲間づくり・学童保育・世代間交流などのため、みんなで麻雀はじめませんか？未経験者でも懇切丁寧に指導いたします。また、十日町手品同好会(仮称)に参加してくださる方も同時募集。手品を始めたい方、昔やっていた方、いろいろな手品ができるように一緒に勉強してみませんか。ご連絡お待ちしております。

問合せ：TEL 080-6251-6853(池田)

十日町市消費者協会



H28.11.20講演会「十日町市“豊かな農山村”のもったいない」(講師：富井富士子氏)

～十日町市消費者協会は「食品ロス削減」に取り組んでいます！～
当協会は消費者の利益増進と生活の安定を図ることを目的に40年以上前から活動しています。昨年に引き続き今年のテーマは「食品ロス削減」…ひとりひとりが「もったいない」を意識して行動することが大切です。今年は食品ロスに関するアンケート調査を実施します。ご協力をお願いいたします。

問合せ：市消費者協会(市消費生活センター内)TEL 025-757-3740
※ただいま会員募集中です

芋川遊志の会



十日町市芋川にあるゆくら妻有の裏の二つの公園「芋川交流広場」「清津川フレッシュパーク」を拠点に活動しています。
清津川フレッシュパークに作ったディスクゴルフコースは、県内2カ所目の日本ディスクゴルフ協会公認コースとなり、遊志の会が母体となって出来た十日町ディスクゴルフクラブは、日本協会公認クラブ第1号として活動しています。
そこでは毎月第4日曜日に月例会を行って普及に努めています。また、自分達主催で開催している清津川オープンディスクゴルフ大会も今年で10回目を迎えます。
また、毎年8月14日に開催している「川っぺり音楽祭」は、今年で11回目を数え夏の音楽イベントとして定着しつつあります。自分達も楽しみながら交流人口を増やしたいといつも思っています。
一緒に楽しみたい方入会自由です。ぜひ、楽しみましょう。
問合せ：TEL 090-1114-6150(高橋) 詳細：清津川フレッシュパーク Facebook

民映研ドキュメンタリー十日町上映会

9月16日



ちょっと昔の日本の暮らしに学び、みんなで楽しむドキュメンタリー上映会です。2013年から、年に数回開催しています。テーマにそったゲストをお迎えしての交流会も。

第25回上映会「イザイホー1990年」「奄美のノロまつり」
日時：9月16日(土) 14:00～15:30
会場：十日町情報館
参加費：1,000円(高校生まで無料です！)
交流会：石仏・語らいの家にて

問合せ：TEL 090-2312-9685(門脇)

がちょうの会 混声四部合唱団



私達は結成30年を超えている混声四部合唱団です。古典から唱歌・民謡まで幅広い分野の歌曲をボイコステャーノフ先生ご指導の下、楽しく練習しています。
毎年、十日町をはじめ東京や長岡のコーラスグループと共にハートフル・コンサートを開催しています。また、千手の自慢祭でも公演しています。
♪ 見学大歓迎 ♪

練習：毎週金曜日 19:30～21:30
会場：千手中央コミュニティーセンター
問合せ：TEL 090-5523-8595 小野塚(靖)
がちょうの会は「千年の森少女合唱団」の活動を支援しています。

NPO法人 日印交流を盛り上げる会



当会は、インド政府派遣の舞踊音楽グループの全国公演や、インドフェスティバル開催など日印交流を盛り上げる活動を行っています。ミティラー美術館に事務局があります。市内から8km離れた大池地区にある旧大池小を改装し、34年前に開館した美術館。インドの伝統絵画ミティラー画、ワルリー画等を中心としたコレクションはインド政府から質と量において高く評価されています！大池という池と森、動物たちが織りなす自然空間も魅力です!!

入館料：大人500円 中～大学生300円
開館時間：10:00～18:00 休館日：火曜日(祝日の場合その翌日)・年末年始
TEL 025-752-2396
URL http://www.mithila-museum.com

NPO法人 支援センターあんしん



～ワークセンターあんしん～
障がいのある方々が夢に向かって働いている福祉事業所です。
トイレットペーパーの作業の他に、小物の作成や畑の石拾いや草取り、委託清掃などなど・・・

そして絵手紙、心を込めて世界に一つだけの絵も作成中!!

問合せ：TEL 025-755-5621(金崎)



とおかまちしな い かつどう だんたい さんか みほんいち
 十日町市内で活動しているたくさんの団体が参加する「てづくり見本市」です。
 たのしいもの・あたらしいもの・おいしいものがめっかるよ〜♪

★ステージ発表

こどもたちの歌・ダンス、たいこ
 よさこい など



★団体の活動紹介展示

だんたい かつどうないよう かいいんぼしゅう
 団体の活動内容、会員募集
 イベント情報など

★工作たいけん

おめんづくり・キット工作 など
 つくってみよう！できた作品は
 お持ちかえりできます。



★めっかめっか屋台

かくだんたい うで
 各団体が腕をふるいます。
 おいしいものたくさん！



いんしよくやたい
 飲食屋台メニュー（予定）
 たこやき、焼きそば、うどん、ピザ、わた
 あめ、ポップコーン、ソフトクリームなど

せんちやく
先着100名さまに
おかしのみどり (1かい) プレゼント!!
 チラシの下のさんかくをきいて※もってきてね。

主催：十日町市

企画・運営：NPO 法人 市民活動ネットワークひとサポ ☎025-761-7444 火曜日定休

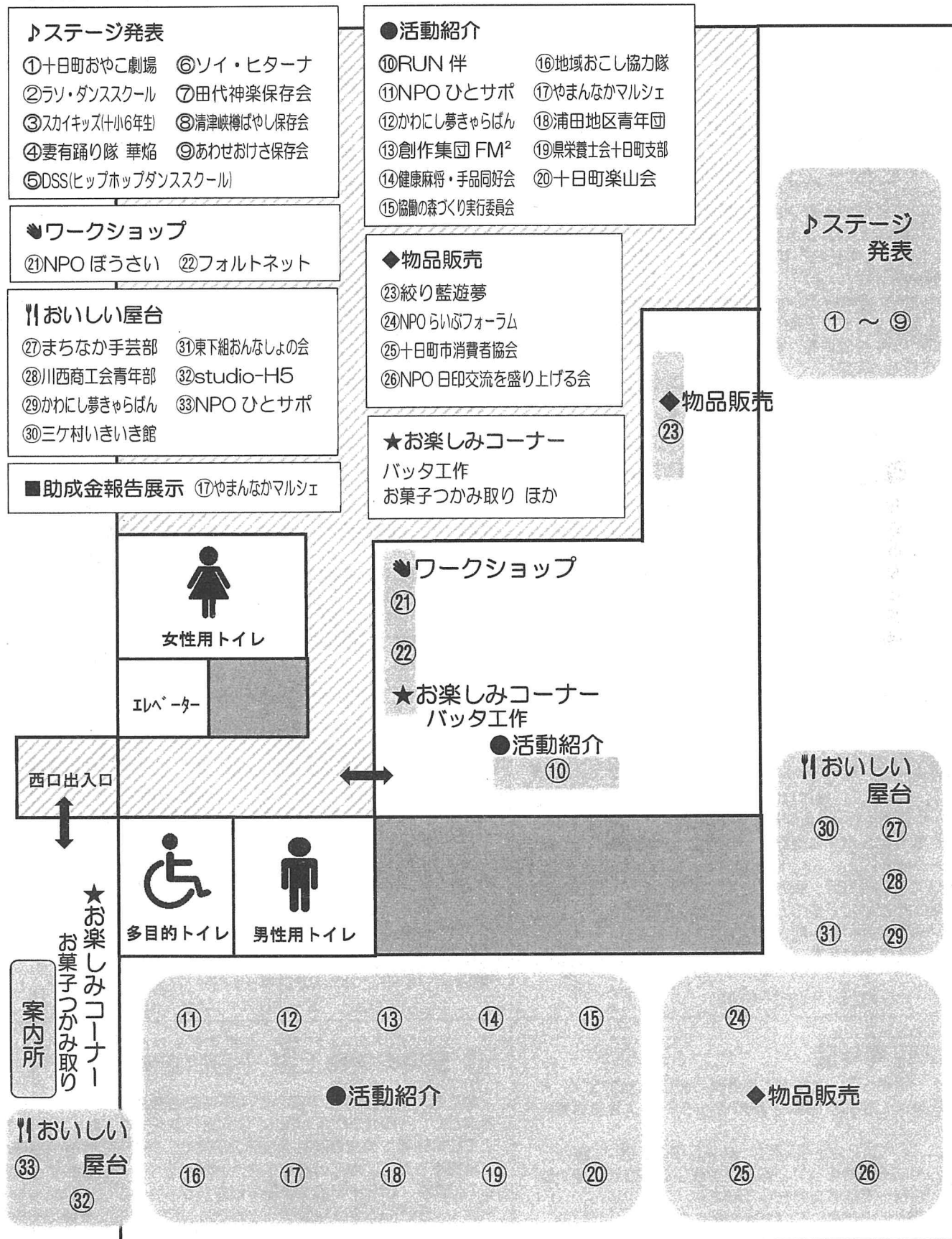
めっかめっか
**おかし
 つかみどりけん**

②② フォルトネット ひきこもりや不登校で悩みの方やその家族に向けて講話会を開催しています。 ■「不登校をステキな経験に―不登校の会 25 年の歩みから―」 10月7日(土)14:00～ 分じろう 講師：アーベルの会 西 伸之 氏 ■「子どもへの理解と対応」 11月4日(土)14:00～ 分じろう 講師：県教育センター 指導主事 稲川登美子 氏 ・オープンスペース「ねころんだ」 火・木 13:00～16:00 ・家族の傾聴会 第4木曜日 18:30～ 問合せ：090-4955-4169 (関口)	しほ あいゆうむ ②③ 絞り藍遊夢 絞りと藍染で作品を作っています。会員の中には、県展、市展へ出品される方もいます。 月2回の定例会では、絞り藍染めの講習会も行っています。 ～新会員大歓迎～ 一緒に絞り藍染めを楽しみませんか。 http://www.tiara.or.jp/~pine/index.html 問合せ：TEL 080-6687-3593 (事務局 松井俊明) 
②④ NPO 法人 らいぶフォーラム 十日町情報館の図書館サービス部門を担当しています。たくさんの方から十日町情報館に来ていただき、本に親しみ、落ち着いた時間を過ごしてほしいと願っています。 十日町情報館 十日町市西本町 2-1-1 TEL：025-750-5100 開館時間：9:00～19:00 休館日：第4月曜日・年末年始・特別図書整理期間	とおかまちしょうひしゃきょうかい ②⑤ 十日町市消費者協会 ～十日町市消費者協会は「食品ロス削減」に取り組んでいます！～ 当協会は消費者の利益増進と生活の安定を図ることを目的に40年以上前から活動しています。昨年に引き続き今年のテーマは「食品ロス削減」…ひとりひとりが「もったいない」を意識して行動することが大切です。 今年は食品ロスに関するアンケート調査を実施します。ご協力をお願いいたします。 問合せ：市消費者協会（市消費生活センター内） TEL 025-757-3740 ※ただいま会員募集中です。
にちいんこうりゅう ②⑥ NPO 法人 日印交流を盛り上げる会 当会は、インド政府派遣の舞踊音楽グループの全国公演や、インドフェスティバル開催など日印交流を盛り上げる活動を行っています。 ミティラー美術館に事務局があります。市内から約8km離れた大池地区にある旧大池小学校を改装し、34年前に開館した美術館。インドの伝統絵画ミティラー画、ワルリー画等を中心としたコレクションはインド政府から質と量において高く評価されています！ 大池と森、動物たちが織りなす自然空間も魅力です!! 問合せ：TEL 025-752-2396	しゅげいぶ ②⑦ まちなか手芸部 私たちの目的は、たんすの中に眠る着物、不用になった着物に手を加え、再び世の中に活かすこと。多世代が集まり、おしゃべりしながら小物作りや衣装作りをしています。 毎年開催のきものリフォームファッションショー、自作の衣装で出演してみませんか？ 問合せ：まちなか手芸部 TEL 090-7200-3700 (樋口)
かわにししょうこうかいせいねんぶ ②⑧ 川西商工会青年部 川西商工会青年部とは商工会法に基づき設立された地域総合経済団体「商工会」の会員事業所で構成される若手事業者の団体です。 地域のイベント出店等による地域活性化事業や、次世代の後継者育成に向けた研修事業、近隣地域との交流会事業を実施し、日々地域の発展に向けて取り組んでいます。 Facebook 【川西商工会青年部】 問合せ：川西商工会青年部 〒948-0144 十日町市水口沢 76-15 川西商工会館内 TEL 025-768-2176 FAX 025-768-4301 	さんがむら ③⑩ 三ケ村いきいき館 調味料以外の添加物を使わない。安心な食の提供がモットーです 山の中で採れた「よもぎ」「わらび」などの山菜と、地域のじいちゃん・ばあちゃんたちが育てた「小豆」「きゅうり」などの野菜、父ちゃんたちが栽培したお米など、地元でとれた食材を『ちまき』『山菜のたまり漬』『かす漬』などに加工しています。 「材料調達」「商品開発」「加工・販売」を行っている地域の加工所です。調味料以外の添加物は一切使用していないため、賞味期限は短めになっております。
ひがししもぐみ ③① 東下組おんなしよの会 東下組に住んでいる女性の会です。年齢問わず、6集落の女性たちが、その時、その場で動ける人で地域のイベントのお手伝いをしています。人員がたよること多々ありますが、その時を楽しみながら手伝います。 地域のイベントでは、「山のごったく祭」・「さわらび秋祭」、大地の芸術祭では「うぶすなの家」「雪花火」などでお料理や準備・片付けをしています。 東下組の美味しいお米、野菜、漬物の販売や宣伝をしています。「東下組農産物加工所」「棚田を守る会」の仲間と一緒に連携しています。お茶やノミニケーションを大事にしています。	すたちおーえちご ③② studio-H5 建築士を中心としたデザイナー集団。人と人との繋がりを大切に、人口減少時代を新たにデザインして行こうと2012年より活動を始めました。 活動として、中心市街地での店舗プロデュース、山間部にある廃校になった小学校を利活用するプログラム作りや改修計画、中山間地に農業体験やインターンで来る人のための「みんなの家めぶき PROJECT」のプロデュースなどを行いました。 問合せ：TEL 025-755-8002 (佐藤) Mail studioh5.llc@gmail.com Facebook【studio-H5(スタチオエチゴ)】 

第8回とおかまち市民活動見本市 めっかめっか 2017

会場案内

平成 29 年9月9日(土) 午後4:00 ～ 8:00 市民交流センター分じろう



北越銀行様側

めっかめっか 2017 参加団体紹介

発行：NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ

とおかまち けきしょう ①/② 十日町おやこ劇場/ラソ ダンススクール 上質の生の舞台を地元で楽しく、親子で鑑賞しませんか？人形劇やコンサート、大道芸、芝居 etc は、心にたっぷり栄養を与えてくれます！「文化で子育て」「親も子も感性豊かに育ち合おう」これが私達の合言葉。定例活動は中央公民館を会場に第1、3木曜 10:45～「わくわくキッズ」。水曜 16:30～「ラソ ダンススクール」のレッスン優待も！ どなたもいつからでも参加大歓迎です(^^)  問合せ：090-2548-0507 (丸山) (ラソ ダンススクール milk.44.12@gmail.com) Facebook【十日町 おやこ劇場】	とおかまちしょうがっこう ③ スカイキッズ (十日町小学校6年生) 私たちは十日町小学校の6年生、その名も『スカイキッズ』。ふるさと十日町を元気&笑顔にするために「T・S・P」(チームスカイプロジェクト)の活動を行っています。 これまで毎月10日に行われている「とおか市」を盛り上げようと、PR活動を進めてきました。 今回もとおか市PRソング「とおか市に行ってみよう」を歌います。お楽しみに！ そして、めっかめっかの翌日9月10日は、「とおか市」の日です。ぜひ来てね！ 問合せ：十日町小学校 TEL 025-752-3525	つまりおどりたい か えん ④ 妻有踊り隊 華焰 小さいこどもから若いおじいちゃん、おばあちゃん世代までみんな楽しく「よさこい」を踊っています！ 音楽に合わせて 体を動かし、鳴子の響きに合わせ 心を1つにして練習しています。 「体力作り」「ストレス解消」そして何より「輪・和」になる楽しさを体験してみませんか？ 問合せ：TEL 090-5552-8835 (水落)	ディーエスエス ⑤ D S S (ヒップホップダンススクール) 夢を持ち、太陽のように 輝いて欲しいというDSS。 みんなと一緒に踊ろうよ！！ 問合せ：TEL 090-5340-2082 (長津)
⑥ 「ソイ・ヒターナ」フラメンコサークル "フラメンコ、始めませんか♪会員大募集!! フラメンコは難しいとか、激しいとか思われがちですが、健康と美容のため楽しく体を動かすことをモットーとしていますので、全く心配ありません。 ライブの開催や地域のイベントに参加するなどの活動をしています。小学1年生からシニアまで、男女を問わず募集しています。 練習は十日町市中央公民館：毎週火曜日 19:00 からです。ご入会をお待ちしています。 見学や体験はいつでもOK！ ご連絡の上おいでください。 問合せ：代表 入澤 TEL 090-1123-4314	たしろかぐら ⑦ 田代神楽保存会 (中里) 釜川の名勝・セツ釜のふところに位置する田代集落。田代神楽はその集落で生まれた土のにおい、泥のにおい、そして生活のにおいのしみこんだ郷土芸能です。およそ140年～150年前に頸城方面から移入したものということです。 以来何代かにわたって受け継がれ、祭礼はもちろん、ことある毎に演じられてきました。当時は、田代神楽をやるという近郷近在の人々が弁当を持参して、観る人演ずる者が共に楽しみ、なごやかな1日を過ごしたものだと言伝えられています。 問合せ：025-763-4066 (滝沢)	きよつきょうたる ⑧ 清津峡樽ばやし保存会 (中里) 清津峡樽ばやしは昭和59年に旧清津峡小学校の授業の一環として、子ども達の心を1つにする事を目標に始めました。清津峡小学校は平成21年に閉校しましたが、大人を中心に田沢小学校の子ども達と共に活動しております。 近年では地元の太鼓集団の方々や、日本を代表する和太鼓集団の「鬼太鼓座(おんでこざ)」と一緒に演奏する機会もあります。 今年は個々の更なる技術力アップのために目標を掲げて日々精進しています。 問合せ：090-4928-0341 (藤ノ木)	⑨ あわせおけさ保存会 (中条飛渡) 新水で昔から神楽の獅子舞とともに行われていたというあわせおけさ。昭和52年に、集落の伝統を守ることを目的に新水民謡愛好会を発足し、一時は存続の危機を迎えましたが、平成14年に当会を立ち上げ、活動を再開しました。 現在は24名の会員で月に2回みんなで楽しみながら練習し、市内の介護施設への慰問公演を中心に活動しています。 踊りはあわせおけさのほかに、石投げおけさ、花笠踊り、新しいそぶし、広大寺などがあります。
らんとも にいがたじっこういいんかい うおぬま ⑩ RUN 伴2017新潟実行委員会(魚沼エリア) RUN 伴は、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指し、認知症の人と地域の人と一緒にいる全国縦断のタスキリレーです。今年は認知症の方を含む200名以上のランナーが、十日町市・津南町・南魚沼市からゴールの『分じろう』を目指します。 RUN 伴の応援に行きませんか？ ◆RUN 伴 2017 新潟ブロック魚沼エリア 9月24日(日)朝各所をスタート、15:30頃分じろうにゴール ◆ゴールイベント  9月24日(日)15:30～分じろうにて(蘭燃ミニライブ等) 問合せ：080-5944-2944 (高橋)	しみんかつどう ⑪/⑬ NPO 法人 市民活動ネットワークひとサポ 十日町市の人と人・人と団体・団体同士をつなぎ、絆を紡いでいくことで、市民活動をより充実したものにするためのネットワークです。 市民活動に関する相談窓口、助成金交付、めっかめっか運営などの団体支援事業、分じろうと十じろうの運営事業、その他交流会などで十日町を元気にする活動をしています。 一緒に活動して仲間を増やしてみませんか。 相談窓口 9:00～17:00 分じろう 1F (火曜日定休) 問合せ：TEL 025-761-7444 Mail info@hitosapo.info	ゆめ ⑫/⑲かわにし夢きやらばん 1995年の設立以来、昔話や地元の民話をモチーフにしたオリジナル作品を発表。プロの演出家を招いて、迫力のある舞台をお届けします。 今年も11月11日(土)千手中央コミュニティセンターにて、公演決定！ 一緒に舞台デビューしてみませんか？ 前売料金：1,000円 問合せ：清水フードだいも店 TEL 025-768-3630 (渡貴)	そうさくしゅうだんえふえむつー ⑬ 創作集団 FM² 当創作集団 FM²は当初3名で絵画・現代美術・つる花アート創作とジャンルの違う者同士が集ってスタートしました。 今年の5月には十じろうのギャラリー及びマーケット広場にて3人展を開催し、多くの皆様よりご来場いただきました。 この度また2名の方より加わっていただき、次回の作品展に向けて一層制作意欲に燃えています。 問合せ：090-8813-6011 (水落 悟)
とおかまちけんこうまーじゃん とおかまちてじなどうこうかい ⑭ 十日町健康麻将の会/十日町手品同好会(仮称) 「飲まない・吸わない・賭けない」の健康麻将は、首都圏で大人気。脳トレ・仲間づくり・学童保育・世代間交流などのため、みんなで麻雀ははじめませんか？未経験者でも懇切丁寧に指導いたします。 また、十日町手品同好会(仮称)に参加してくださる方も同時募集。手品を始めたい方、昔やっていた方、いろいろな手品をできるように、一緒に勉強してみませんか。 ご連絡お待ちしております。 問合せ：TEL 080-6251-6853 (池田)	とおかまちしみんきょうどう もり じっこういいんかい ⑮ 十日町市民協働の森づくり実行委員会 平成24年から平成29年夏まで6回の植樹祭を開催し、2.1haに、ブナ・コナラ・赤松・栗・桜・ツツジ等12,000本を2,000人から植樹していただき、今すぐすくと成長しています。 又、植栽地は長く愛される愛称を募集し「風の森」と命名され6月4日に記念碑除幕式が行われました。 今年度は、植樹から育樹へとステージが移行します。 将来、この「風の森」が多くの皆様の憩いの場所になるとともに、様々な形で活用されるようになればいいと思います。 問合せ：NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ窓口 TEL 025-761-7444 Mail info@hitosapo.info	とおかまちしちいき きょうりよくだい ⑯ 十日町市地域おこし協力隊 地域おこし協力隊は、高齢化集落の存続・活性化に積極的に取り組んでいる地区に対し、その取組を支援するために、都市部から移住してきた人材です。現在、18名の隊員が16地区(89集落)で、住民の皆さんと共に地域づくりに汗を流しています。 協力隊を受け入れた地区では、途絶えていた伝統行事を復活させたり、農産物を地区外に販売する取組を始めたりと、地域活性化に向けて様々な取組がなされています。 問合せ：十日町市役所企画政策課協働推進係 TEL: 025-757-3693 MAIL: t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp 	じっこういいんかい ⑰ やまんなかマルシェ実行委員会 「『やま』と『ひと』をつなぐ。『ひと』と『ひと』をつなぐ」をモットーに、市内飛渡(とびたり)地区でマルシェやワークショップを開催しています。多くの人に山間地の良さを感じてもらい、より楽しい豊かな暮らしができるきっかけづくりのお手伝いを目指しています。 11月5日(日)に「やまんなかマルシェプチ～秋の手仕事ワークショップ～」を飛渡公民館で開催します。 詳しくは、Facebook ページをご覧ください！  Facebook 【やまんなかマルシェ in とびたり】
うらだちくせいねんだん ⑱ 浦田地区青年団 十日町市の一番端っこ、上越市と長野県に面した人口300人足らずの浦田集落(旧松之山町)で結成された、10人程度の青年団です。 主な活動は、イベントの企画・運営、地域行事の手伝い、屋台出店などです。月に一回集まって、各々が企画した何か(料理や映画鑑賞など)を行って地域交流もしています。 浦田地域の活性化のために若い力を発揮しています。 詳しくは、浦田地区青年団 Facebook ページをご覧ください。  https://www.facebook.com/uradaYA/	にいがたけんえいようしかい とおかまちしぶ ⑲ 新潟県栄養士会 十日町支部 私たちは関係団体との協力による地域性を活かした食育活動を目指とし、会員数59名(平成29年8月現在)で活動しています。 主には栄養士の資質向上のための研修や、栄養及び食生活改善の普及推進として、地域公民館事業と共催したキッズ健康教室を実施しています。また十日町地域糖尿病ワークショップでは栄養相談を実施し、行政とも連携しながら活動しています。「食」を通じて地域のみなさんの健康づくりを支援しています。 問合せ：公益社団法人 新潟県栄養士会 TEL 025-224-5966	とおかまちらくさんかい ⑳ 十日町楽山会 トレッキング、登山を通して自然に親しみ、健康増進や会員同士の親睦を図る中高年向けの山行グループです。50～70代の会員で、年代に合わせた安心、安全山行をモットーに、年13回の山行を実施し若々しい毎日を過ごしています。 次の世代へと活動を繋ぐため、会員の拡大を目指します。 お試し参加もできます♪ 問合せ：090-4967-3005 (事務局 田口)	㉑ NPO 法人 セーフティネットぼうさい ◇活動紹介◇ 災害に対する備えとして市内自主防災組織などを対象に防災訓練をおこなっています。 訓練メニュー ・消火訓練・濃煙体験・救急訓練(AED)・避難所運営訓練・防災講話・災害図上訓練(DIG)から地域防災計画づくり 問合せ：NPO 法人セーフティネットぼうさい TEL 025-752-7353 FAX 025-750-3670