

第9回とおかまち市民活動見本市

めっかめっか 2018

開催しました



十日町地域の市民活動団体 31 団体が集まり、団体の活動を PR するブースの出展、舞台パフォーマンスなどで市民へ様々な市民活動を紹介しました。特に今年は市民活動を通して中心市街地と周辺地域とをつなぐことを重視し、周辺地区より新規4団体が参加しました。

【日 時】平成 30 年 7 月 7 日（土） 10:00~14:00

【会 場】分じろう 1F マーケット広場 情報ラウンジ 2F ルーム 2

【主 催】十日町市

【企画運営】NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ



第9回 市民活動見本市めっかめっか 2018 報告書

【開催目的】

- ◆市民へ様々な市民活動団体を紹介する。(情報の収集、発信、共有)
- ◆ひとサポが、様々な市民活動団体と参加団体同士の繋がりをつくる。(後のマッチングへ繋げる)
- ◆人材を発掘する。(趣味から市民活動への引き上げ)

【重点項目】

- ◆市民活動を通じて、中心市街地と周辺地域とをつなぐ。

【日 時】平成30年7月7日(土) 10:00~14:00

【会 場】分じろう 1F マーケット広場 情報ラウンジ 2F ルーム2

【主 催】十日町市

【企画運営】NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ

■スケジュール

6日	スタッフ前日準備(パネル・長机・椅子車庫より搬出)
7日	めっかめっか当日
8:00 ~	スタッフ準備開始: パネル組立、のぼり旗設置、横断幕、会場設え他
8:30 ~ 10:00	参加団体準備開始: ブース設え・販売準備・仕込み等
10:00 ~	めっかめっか開始: 屋台、飲食、展示、活動紹介、ワークショップ
10:00 ~ 10:12	開会式、全体写真撮影
10:20 ~ 13:30	団体ステージ発表・団体紹介
14:00	めっかめっか終了: 屋台・飲食、展示、活動紹介、ワークショップ
14:00 ~ 14:45	参加団体、スタッフ後片付け
14:50 ~ 15:40	交流会
16:00	完全撤収

■実施概要

- ・コーディネーターが各地区公民館を訪問し、活動団体のステージ発表等を依頼した。
- ・十日町地域の市民活動31団体が集まり、団体の活動をPRするブースの出展やステージ発表に出演し、市民へ様々な市民団体活動を紹介する。
- ・今回の開催の取組みとして、新規6団体(十日町市周辺地区から4団体)がステージ発表をし、市民へ活動団体を紹介する。
- ・開催当日、参加団体の情報と会場案内チラシを来場者や参加団体メンバーに配布し、団体情報と団体出展エリアを発信する。
- ・こどもチラシを作成し、市内の全小学校・幼稚園・保育園に事前に配布。当日の無料わたあめ等のイベント内容を発信する。
- ・当日会場に常駐できない団体も希望により活動展示ブースで、活動を紹介する。

■屋台出展料(1ブース:180cm×60cm、2ブース以上使用は要相談)

- ・活動紹介・展示・ワークショップ: 無料
- ・飲食屋台: 1,000円(保健所申請費用等)+売上金の10%(自己申告)
- ・物品販売: 500円(均一料金)

■参加団体

※ 出展分野（複数カウントあり）

ステージ発表	10
活 動 紹 介	11
ワークショップ	2
物 品 販 売	4
屋 台	5
無料わたあめ屋台	1

◆参加団体一覧 31 団体（新規 8 団体）

No	分類	団体名	内 容
1	ステージ発表	ラソ・ダンススクール	キッズダンス
2	〃	アレグロ	フルート・デュエット
3	〃	すいスイ歌声@十日町おやこ劇場	みんなで歌おう
4	〃	東下組さわらび長寿会	合唱
5	〃	まちなか手芸部	きものリメイクファッションショー
6	〃	ソイ・ヒターナ	フラメンコ
7	〃	DSS ダンススクール	ヒップホップダンス
8	〃	笹山・風のダンサーズ	縄文の舞～神々の詩より～
9	〃	橙彩（という）	よさこい
10	〃	水沢伝統芸能保存会	踊り
11	活動紹介	十日町おもちゃ病院	おもちゃの修理
12	〃	RUN 伴新潟魚沼エリア	認知症全国縦断タスキリレー紹介展示
13	〃	かわにし夢きゃらばん	演劇発表映像活動紹介展示
14	〃	十日町市地域おこし協力隊	活動紹介展示
(5)	〃	まちなか手芸部	活動紹介展示
15	〃	NPO 法人笹山縄文の里	活動紹介展示
16	〃	十日町市民協働の森づくり実行委員会	活動紹介展示
17	〃	やまんなかマルシェ実行委員会	「やまんなかマルシェ」活動紹介展示
18	〃	新潟県栄養士会 十日町支部	活動紹介展示
19	〃	妻有手作りオーディオの会	活動紹介展示
20	〃	NPO 法人市民活動ネットワークひとサボ	とおかまち市民活動助成金団体紹介
21	ワークショップ	NPO 法人セーフティーネットぼうさい	紙ぶるるを学ぶ
22	〃	あつまりサーカス	プログラミング体験
23	おいしい屋台	ミケ村いきいき館	パスタ・たこ焼き・ポテト・ぼたもち・ちまき・奈良漬け・キムチスープ他販売
24	〃	フォルトネット	焼きそば、笹団子・クロワッサン販売
25	〃	浦田地区青年団	たい焼き販売
(5)	〃	まちなか手芸部	ソフトクリームソフトドリンク・たこ焼き・ポテト・ナゲット販売
26	〃	川西商工会青年部	川西しぐれ/巻き・ポップコーン販売
27	〃	studio-H5	わたあめ無料提供
28	物品販売	NPO 法人桂公園こどもランド	くじ物品販売
29	〃	NPO 法人らいぶフォーラム	古本市
30	〃	NPO 法人日印交流を盛り上げる会	インドの小物・絵画等販売
31	〃	絞り藍遊夢	作品展示・販売

■来場者数

- ・来場者数 約 1,000 名（昨年度：1,000 名）

■こどもチラシ

- ・こどもチラシ発行部数 4,500 部（昨年度：4,500 部）A4 片面。
- ・市内全小学校・幼稚園・保育園へ棚入れ。市内各支所、公民館等へ設置依頼。

■当日チラシ

- ・当日チラシ発行部数 200 部（昨年度：200 部）色上質紙 A3 両面二つ折り。
- ・会場案内と 31 団体の紹介文を記載する。

だい
かい
第9回とおかまち市民活動見本市
しみんかつどうみほんいち

めがめが

2018

むりょう
無料わたあめ
あるよ!!

ステージ発表
はっぴよう
こどもたちのダンス
うた、よさこい
おど 踊り など

7月7日(土)
10:00~14:00

かいじょう ぶん ほんちょう ちょうめ
会場:分じろう(本町2丁目)

とおかまちしない だんたい
十日町市内のたくさんの団体が、
どんなことをしているのか

しょうかい
みなさんに紹介します。

おいしいものが
めっかるよ♪

たの
楽しいことが
めっかるよ♪

あた
新しいことが
めっかるよ♪

かつどうしょうかい
活動紹介・展示

だんたい かつどうないよう
団体の活動内容
じょうほう
イベント情報
さんひんてんじ
作品展示 など

やたい
屋台

ポップコーン、ポテト
たこやき、パスタ
やきそば
たいやき、パン
ほか

たいけん
体験

プログラミング
かみこうさく
紙工作
ほか



23

あつまりサーカス

“子供たち（小学生）の力で可能性を広げていく”
そんな場作りを私たちは作っていききたいと思いました。
ワクワクして、チョー楽しく、サーカスのように
まちにいるいろんな曲芸師（その道のプロ）を呼んで、子どもたちと楽しくつながっていく
いろんなことを学び体験した子どもたちが、問題解決能力や生きる力を身につけて地域の宝となっていくことを願っています。
当日は、プログラミング（スクラッチ）体験をします。
問合せ：TEL 090-9423-9674（風間）

Face book

24

三ヶ村いきいき館

調味料以外の添加物を使わない。安心な食の提供がモットーです。
山の中で採れた「よもぎ」「わらび」などの山菜と、地域のじいちゃん、ばあちゃんたちが育てた「小豆」「きゅうり」などの野菜、父ちゃんたちが栽培したお米など、地元でとれた食材を『ちまき』『山菜のたまり漬』『かす漬』などに加工しています。
「材料調達」「商品開発」「加工・販売」を行っている地域の加工所です。調味料以外の添加物は一切使用していないため、賞味期限は短めになっております。
問合せ：TEL 090-6116-1822（水落フミ子）

うらだちくせいねんだん

26 浦田地区青年団

十日町市の一番端っこ、上越市と長野県に面した人口 300 人足らずの浦田集落（旧松之山町）で結成された、10 人程度の青年団です。
主な活動は地域行事の手伝い、イベントの企画・運営、屋台出店などを行っています。月に一回集まって各々が企画した何か（料理や映画鑑賞など）を行って地域交流もしています。
浦田地域の活性化のために若い力を発揮しています。
詳しくは、浦田地区青年団 Facebook ページをご覧ください。

Facebook

かわにししょうこうかいせいねんぶ

28 川西商工会青年部

地域総合経済団体である商工会に所属する若手事業者で構成された団体です。
地域のイベント出店等による地域活性化事業や、次世代の後継者育成に向けた研修事業、近隣地域との交流会事業を実施し、日々地域の発展に向けて取り組んでいます。
問合せ：川西商工会青年部
〒948-0144 十日町市水口沢 76-15 川西商工会館内
TEL 025-768-2176 FAX 025-768-4301

Facebook

かつらこうえん

30 NPO 法人 桂公園こどもランド

市内中条にある「桂公園」をリノベーションして、「子育て家族が楽しめる公園づくり」をしています。
休日にはゴーカートを出したり、子育て家族向けのイベントも行っています。自然に恵まれた環境で、昆虫採取やバードウォッチングなど自然観察にも最適な場所です。
2017 年には、その活動が（一財）公園財団の「夢プラン大賞」を受賞しています。
問合せ：TEL 025-757-5901
090-2201-5354（福原）
Mail fukuharakikaku@gmail.com

Facebook

にちいんこうりゅう も あ かい

32 NPO 法人 日印交流を盛り上げる会

インド政府派遣の舞踊音楽グループの全国公演や、インドフェスティバル開催など日印交流を盛り上げる活動をしています。ミティラー美術館に事務局があります。市内から 8km 離れた大池地区にある旧大池小を改装し、35 年前に開館した美術館。インドの伝統絵画ミティラー画、ワルリー画等を中心としたコレクションはインド政府から質と量において高く評価されています！大池と森、動物たちが織りなす自然空間も魅力です！！
問合せ：
TEL 025-752-2396
Mail info@mithila-museum.com

HP

Face book

しば あいゆうむ

33 絞り藍遊夢

会が発足して、今年で 28 年になります。
絞りと藍染めで作品を作っています。会員の中には、県展、市展へ出品される方もいます。
月 2 回の定例会では、絞り藍染めの講習会も行っています。
～新会員大歓迎～ 一緒に絞り藍染めを楽しみませんか。
検索⇒ 絞り藍遊夢

HP

第9回とおかまち市民活動見本市

めっかめっか 2018

会場案内

平成 30 年7月7日(土) 午前 10:00～午後2:00 市民交流センター分じろう

めっかめっか 2018 参加団体紹介

とおかまちげきじょう ① ラソ ダンススクール@十日町おやこ劇場 モダンバレエ、ジャズダンス バーレッスンを基礎に、様々なダンスパフォーマンスを行っています。 毎週水曜日 越後妻有文化ホール「段十ろう」講堂 キッズクラス 16:40～17:20 ジュニアクラス 16:40～18:00 ☆生徒さん随時募集中です！ 「ラソ 十日町」で検索！ 問合せ：Mail milk.4412@gmail.com（太島）	② アレグロ フルート・ピアノ・声楽など自分の持っている楽器の技量を高めようと練習しているグループです。 普段は段十ろうの練習室でアンサンブルを楽しんでいます。今回はフルートソロをお楽しみください。 9 月 23 日の市民音楽祭ではピアノとフルートの二重奏をします。 問合せ：TEL 025-757-4779 080-1133-7158（内山）	うたごえとおかまちげきじょう ③ すいスイ歌声@十日町おやこ劇場 当日は、歌声喫茶風な「みんなで歌おうコーナー」を、お客さんと一緒にやります。 もっと歌いたい方は、毎月第 1 水曜日 10 時から分じろうで活動しています。また「とおか市」でも歌声喫茶をやっています！十日町おやこ劇場で、三世代交流☆感性豊かに楽しみましょう。 問合せ：TEL 090-2548-0507（丸山）	ひがししもぐみちょうじゅかい ④ 東下組さわらび長寿会 毎月第 3 金曜日には、20 人前後の方々が東下組生活改善センターに集い、軽体操をしたり歌を練習したあとに、お茶会をします。 月 1 回の顔合わせでもあり地域で互いに認め合う活動の一つで、楽しいひと時です。 これからも、多くの方々の参加をお待ちしております。 問合せ：TEL 025-756-2239（小宮山）
しゅげいぶ ⑤/⑮/⑳ まちなか手芸部 「タンスの中に眠る着物を再び世の中へ」をモットーに活動しています。子育て中のママからベテラン世代まで、幅広い年齢が集まり、着物や浴衣の生地からリメイク服を作っています。只今、着物リメイクフォーマル衣装のレンタルの準備中です。入学式や結婚式のお呼ばれ衣装として着てもらえるものを製作しています。 ご興味のある方はお問い合わせください。 Facebook 問合せ：TEL 090-9018-5341（久保田）	⑥「ソイ・ヒターナ」フラメンコサークル<会員大募集中 !!> フラメンコは年齢に関係なく誰でも楽しめる踊りです。サークルでは、なごやかなムードの中、情熱の踊りを習得し、地域のイベント参加や発表会を開催するなどの活動をしています。見学・体験はいつでも OK ですし、靴やスカートはレンタルがございますのでお気軽にご連絡のうえお出かけ下さい。 ◆練習日：毎週火曜日 19 時～ 第 1・3 金曜日 13 時 30 分～ ◆会 場：十日町市中央公民館（段十ろう） 問合せ：TEL 090-1123-4314（入澤）	ディーエスエス ヒップホップ ダンス スクール ⑦ D S S HIPHOP DANCE SCHOOL 一緒に踊ろうよ！！をキャッチフレーズに、元気いっぱい踊っています。 一緒に楽しく踊る皆さんを募集しています。 無料体験実施中。よろしくお願いします。 HP 問合せ：TEL 090-5340-2082（長津）	ささやま かぜ ⑧ 笹山・風のダンサーズ 縄文の大地笹山から、踊りとともにさわやかに縄文の風を送ります。 おもに中条地区に住む女性たちが笹山への想いを胸に集い、プロダンサー大淵聡子さんとともに縄文の舞を創作し、楽しみながら練習を続けています。 笹山じょうもん市を最大の発表の場としながら、機会があればいろいろな場で縄文の舞を踊っています。 ご一緒に踊りを楽しみ、縄文の風を感じませんか。 問合せ：笹山縄文館 TEL 025-761-7332
という ⑨ 橙彩 健康と若さを保ちたいと、4 年前に立ち上げた下条のママさんよさこいチームです。毎週木曜日に下条公民館で楽しく活動しています。 いつも元気なママさん達と地元を明るく盛り上げられるように活動していきたいと思っています。 問合せ：TEL 090-2759-4919（田村）	みすさわでんとうげいのうほそんかい ⑩ 水沢伝統芸能保存会 水沢地区の伝統芸能である「天神ばやし」「カラス踊り」「石場かち」などを継承する活動を行っている団体です。学校週 5 日制をきっかけに、地域の小学生を対象に伝統芸能の指導活動を始めてから約 20 年になりました。毎年、地域の文化祭や様々なイベントで、踊りや「石場かち」などの実演をしています。 問合せ：TEL 090-3647-4188（代表 金澤友一）	とおかまちびょういん ⑪ 十日町おもちゃ病院 壊れたおもちゃを無料で修理する「おもちゃの病院」です。 興味のある方、一緒に活動しませんか？ ◆活動日：毎月第 3 土曜日、10 時～15 時 ◆会 場：分じろう 2F ルーム 1 問合せ：TEL 090-1030-5042（事務局 長野）	ら ん ともにいがたうおぬま ⑫ RUN 伴新潟魚沼エリア 【RUN 伴ランナー大募集！！】 RUN 伴は、認知症の人と地域の人と一緒にいる全国縦断のタスキリレーです。今年の魚沼エリアは『消えない記憶をつなぐ日』をコンセプトに、魚沼エリア内の皆様の思い出の場所をタスキでつなぎます。 ◆RUN 伴 2018 新潟魚沼エリア 9 月 9 日（日）朝、十日町・津南・南魚沼の各所をスタート 15 時 30 分頃、分じろうにゴール Facebook ◆申込：http://runtomo.org/entry/ HP 問合せ：TEL 080-5944-2944 （高橋）
ゆめ ⑬ かわにし夢きやらばん 1995 年の設立以来、昔話や地元の民話をモチーフにしたオリジナル作品を発表。プロの演出家を招いて、迫力のある舞台をお届けします。 今年も 11 月に千手中央コミュニティセンターにて公演予定！ 一緒に舞台デビューしてみませんか？ 前売料金：1,000 円 問合せ：清水フードだいも店 TEL 025-768-3630（渡貴）	とおかまちしちいききょうりょくたい ⑭ 十日町市地域おこし協力隊 地域おこし協力隊は、高齢化集落の存続・活性化に積極的に取り組んでいる地区に対し、その取組を支援するために、都市部から移住してきた人材です。現在、16 名の隊員が 13 地区（82 集落）で、住民の皆さんと共に地域づくりに汗を流しています。協力隊を受け入れた地区では、途絶えていた伝統行事を復活させたり、農産物を地区外に販売する取組を始めたりと、地域活性化に向けて様々な取組をしています。 問合せ：十日町市役所企画政策課協働推進係 TEL 025-757-3693 MAIL t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp HP	ささやまじょうもん さと ⑮ NPO 法人 笹山縄文の里 今や人類の至宝とも言える国宝火焰型土器の出土地笹山遺跡を舞台に、1 万 3 千年の共生と平和の時代を創った縄文に学び、楽しみ、交流し、笹山縄文を通じていきいきとした新たな地域づくり、時代づくりに向けて多彩な活動をしています。 どうかお仲間になって、一緒に楽しみながらすばらしい時代を創っていきましょう。 HP 問合せ：笹山縄文館 TEL 025-761-7332 Mail npo-sasayama@kuc.biglobe.ne.jp	とおかまちしみんきょうどう もりじつこういいんかい ⑯ 十日町市民協働の森づくり実行委員会 地球温暖化などの環境問題が声高に取り上げられている中、旧十日町市民スキー場跡地に、未来の環境に関心を持ち森林と関わることを求める個人、企業、団体が参加主体となり、行政との協働による森づくりを進めています。 また、この活動を通して次代を担う子供たちへの啓蒙、環境教育、自然体験の場の創出を図る活動をしています。 問合せ：TEL 090-1693-0191（会長 村山徹）
じつこういいんかい ⑰ やまんなかマルシェ実行委員会 十日町市飛渡地区でマルシェを開催しています。 「やま」と「ひと」をつなぐ 「ひと」と「ひと」をつなぐ をモットーに活動しています。 マルシェにぜひあそびに来てください！お待ちしております♪ 日時：7 月 8 日（日）10 時半～14 時半 会場：旧池谷分校、飛渡公民館 Facebook 【やまんなかマルシェ in とびたり】	にいがたけんえいようしかい とおかまちしぶ ⑱ 新潟県栄養士会 十日町支部 関係団体との協力による地域性を活かした食育活動を目指とし、会員数 60 名（平成 30 年 3 月現在）で活動しています。 主には栄養士の資質向上のための研修や、栄養及び食生活改善の普及推進として、地域公民館事業と共催したキッズ健康教室を実施しています。また十日町地域糖尿病ワークショップでは栄養相談を実施し、行政とも連携しながら活動しています。「食」を通じて地域の皆さんの健康づくりを支援しています。 HP 問合せ：公益社団法人 新潟県栄養士会 TEL 025-224-5966	つまりてづくかい ⑳ 妻有手作りオーディオの会 「オーディオ」を趣味とする人のための非営利の任意団体です。趣味「オーディオ」に関するあらゆる情報を交換する事で、各個人がより豊かに、より楽しい趣味になるよう交流の場を提供します。 ●自己の趣味「オーディオ」を楽しもう。 ●趣味「オーディオ」の向上のための研究や活動を行い、成果を仲間と共有しよう。 ●会員は相互に尊敬し、個々の考え方を尊重しよう。 HP 問合せ：TEL 070-4197-9375（関口） Mail seyo58@gmail.com	㉑ NPO 法人 セーフティネットぼうさい ①自主防災組織のレベルアップ及びリーダー研修の協力 ②十日町市自主防災組織支援委託事業の受託 ③津南町自主防災組織、町内、集落を対象にした防火、防災講習会 ④老人会等団体を対象とした防火、安全講演会 ⑤防火、防災に関する調査研究及び研修 ⑥関係行政機関との災害協力、連携の確立 ⑦会員の防災に関するスキルアップ ⑧災害ボランティア活動及び家具の転倒防止等減災活動 問合せ：〒948-0003 十日町市本町 6 の 3 丁目 545 番地 14 TEL 025-752-7353 FAX 025-750-3670 携帯 090-1125-6404（尾身）