

第10回 市民活動見本市めっかめっか 2019 報告書 2019.12.10

【開催目的】

- ◆市民へ様々な市民活動団体を紹介する。(情報の収集、発信、共有)
- ◆ひとサポが、様々な市民活動団体と参加団体同士の繋がりをつくる。(後のマッチングへ繋げる)
- ◆人材を発掘する。(趣味から市民活動への引き上げ)

【重点項目】

- ◆市民活動を通じて、中心市街地と周辺地域とをつなぐ。

【日 時】 令和元年 11 月 10 日 (日) 10:00~15:00

【会 場】 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

【主 催】 NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ

■スケジュール

9日(土)	前日準備(公民館へ備品借用等)
10日(日)	めっかめっか当日
7:30~	スタッフ準備開始:会場設営(テント・長机・椅子・案内看板・のぼり旗等設置)
8:30~10:15	めっかめっか発表団体ホールリハーサル
8:30~10:00	参加団体準備開始:ブース設営・販売準備・仕込み等
10:00~	めっかめっか開始:飲食・屋台、物品販売、展示、活動紹介、ワークショップ
11:30~13:55	ホール団体発表・団体紹介
15:00	めっかめっか終了:飲食・屋台、物品販売、展示、活動紹介、ワークショップ
15:00~15:45	参加団体、スタッフ後片付け
16:00~16:40	意見交換会(めっかめっか参加者、まちなか×GAKUENSAI 教員・高校生)
17:00	完全撤収

■実施概要

- ・第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会「まちなか×GAKUENSAI」の一環として開催する。
- ・十日町地域の市民活動団体20団体が集まり、団体の活動をPRするブースの出展やステージ発表に出演し、市民へ様々な市民活動を紹介する。
- ・今回は、新規で5団体が出展した。
- ・段十ろうホール発表団体は、まちなか×GAKUENSAIの発表団体と合同で発表に臨んだ。
- ・開催当日、参加団体の情報と会場案内チラシを来場者や参加団体に配布。
- ・イベント終了後、まちなか×GAKUENSAI 参加者(教員・高校生)と意見交換会を開催。

■屋台出展料(1ブース:180cm×60cm、2ブース以上の使用は要相談)

- ・活動紹介・展示・ワークショップ:無料
- ・飲食屋台:出店料500円(ひとサポへ)、売上金の5%(中央公民館へ)
- ・物品販売:出店料300円(ひとサポへ)

■参加団体

ステージ発表	6
活動紹介	11
ワークショップ	1
物品販売	1
屋台	2

※ 出展分野（複数カウントあり）

◆参加団体一覧 20 団体（★新規 5 団体）、16 ブース出展

No	分類	団体名	内容
1	ステージ/活動紹介	ラソダンススクール@おやこ劇場	キッズダンス、活動紹介展示
2	ステージ発表	アレグロ	フルート・デュエット
3	〃	妻有踊り隊 華焔(かえん)	よさこい
4	〃	フラメンコサークル「ソイ・ヒターナ」	フラメンコ
5	〃	笹山・風のダンサーズ	縄文の舞～神々の詩より～
6	〃	橙彩（といろ）	よさこい
7	活動紹介	★上野しちんち楽会(がっかい)	活動紹介展示(映像)
8	〃	かわにし夢きゃらばん	活動紹介展示(演劇発表映像)
9	〃	十日町市地域おこし協力隊	活動紹介展示
10	〃	★十日町市地域支援員(松之山地区)	アンケート実施・分析結果展示
11	〃	妻有手作りオーディオの会(TTAC)	活動紹介展示
12	〃	NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ	活動紹介チラシ展示
13	〃	絞り藍遊夢	活動作品展示
14	〃	★だんだん会	活動紹介展示
15	〃	★オルト	活動紹介展示
16	〃	十日町健康麻将(マージャン)の会	活動紹介展示・ワークショップ(麻将)
17	ワークショップ	NPO 法人セーフティネットぼうさい	ワークショップ(紙ぶるるで避難を学ぶ)
18	活動紹介/物販	★大地の芸術祭の里地元サポーター	活動紹介(映像)・物品販売・会員勧誘
19	屋台	フォルトネット	焼きそば、笹団子・クロワッサン販売
20	屋台	川西商工会青年部	川西しぐれ巻き・ポップコーン販売

■来場者数

- ・来場者数 約 200 名（昨年度：1,000 名）

■市報掲載

- ・今回掲載なし

■こどもチラシ

- ・今回は、まちなか×GAKUENSAI チラシに掲載。

■当日チラシ

- ・発行部数 300 部（昨年度：200 部）色上質紙 A3 両面二つ折り。
- ・表紙会場案内図と、裏表紙参加 20 団体の紹介文を記載する。

第11回 市民活動見本市めっかめっか 2020 予定スケジュール表(7月12日開催予定の場合)

2019.11.30 現在

月	日	曜	総合・企画概要	団体エントリー	広報●市報、新聞、 ▲ひとサボ通信△うおぬま ★HP・FB、CBSN	当日チラシ団体紹介	子どもチラシ
3月	10	火			●市報原稿量報告		
	12	木	めっかめっか企画案、 定例会承認				
	17	火			●市報原稿締切(4/10号)		
	31	火			●市報校了(4/10号)		
4月	5	日	めっかめっか説明会案内書兼 申込書完成				
	9	木	説明会案内書兼申込書を まちステ登録団体、 過去2年参加団体へ郵送 NPO法人等へメール送信	エントリー開始	★HP 参加団体募集 掲載依頼		
	10	金			●市報参加団体募集掲載 ★HP・FB 参加団体募集 掲載		
	23	木	「第1回 めっかめっか事前 説明会」企画概要等	参加団体1次〆切	▲ひとサボ通信掲載依頼		
5月	14	木		参加団体2次〆切	●(市報構成=原稿量 企 画政策課へ確認)		
	20	水		参加団体最終〆切 (イベント内容等)	CBSN ラジオ出演依頼		
	21	木			●市報原稿締切(6/10号)		
	29	金			●市報校了(6/10号) △ニューうおぬま掲載依頼		
6月	5	金	音響業者へ依頼		★FB 参加団体紹介 掲載開始	原稿データ集約・ 訂正・整理開始	チラシ作成開始
	10	水	社協へ駐車場借用依頼		●市報 pickup ページ掲載		
	12	金					チラシ原稿完成
	18	木	保健所提出書類作成開始				ネット印刷入稿
	25	木	「第2回めっか事前説明会」 当日スケジュール、駐車券配布 (郵送)		●各新聞社へプレスリリース	団体説明会終了後、 校正確認依頼	
	26	金	業者へ音響確認 照明・のぼり旗、横断幕確認 屋台、保健所提出書類〆切		▲ひとサボ通信〆切	発表順・レイアウト直し	チラシ納品
	29	月	保健所に書類提出 消防署に露店申請提出			用紙(色上質紙) 注文	小学校・保育園欄入 市内各所配布
	30	火			△ニューうおぬま掲載	校了	
7月	1	水	演目・団体・案内看板等作成				
	2	木	イベント保険加入手続き (アイムス)				
	8	水			▲ひとサボ通信発行		
	9	木	保険所立会検査、演目、看板完 成			企画政策課へデー タ送信	
	10	金	演目・看板・備品等最終確認		CBSN ラジオ出演 (小野塚)	印刷(十じろう)	
	11	土	前日準備 (パネル・長机・椅子搬出)	団体前日準備			
	12	日	当日準備、めっかめっか開始 後片付け、交流会			参加団体、 来場者へ配布	
	13	月	市へ人数報告 (礼状)、社協へ駐車場お礼				
	31	金	めっかめっか報告書完成				

■会場の様子



まちなか × GAKUENSAI 2019

天皇陛下御即位記念
第34回国民文化祭・にいがた2019
第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会



「市民活動見本市めっかめっか」ってなに？

市内の市民活動団体が一堂に会し、展示やステージ発表をとおして、日ごろの活動の成果や魅力を発信する見本市です。

- ・市民活動がより活発になり、市民活動のめっかになる
- ・様々な市民活動団体を紹介し、探していた市民活動がめっかることから命名。

市民活動団体を紹介すること、様々な市民活動団体との繋がりをつくること、人材を発掘することを目的にしています。

「とおか市」ってなに？

毎月10日に、まちなか全体でこの日だけのオリジナルサービスが楽しめます。参加店舗は約60店。

それに加えて「分じろう会場」には十日町市の周辺部や市外から約30店ものお店が大集合。おいしいモノ、楽しいモノ、素敵なモノ、いろいろあります。

昔、毎月10日に市が開かれていたことに由来する「十日町市」の名前にちなみ、まちなかのにぎわい創出にむけて開催しています。

〈主催〉

文化庁 厚生労働省 新潟県 新潟県教育委員会 十日町市 十日町市教育委員会
第34回国民文化祭 第19回全国障害者芸術・文化祭新潟県実行委員会
第34回国民文化祭 第19回全国障害者芸術・文化祭十日町市実行委員会
NPO法人 市民活動ネットワーク ひとサポ
(令和元年度まちなかステージ関連施設指定管理事業：協働のまちづくり推進事業)

〈協力〉

アップルとおかまち いこて わっかふえ 段十ろう
十日町高等学校 十日町高等学校定時制 十日町高等学校松之山分校
十日町総合高等学校 川西高等特別支援学校 松代高等学校

〈後援〉

新潟日報社 十日町新聞社 十日町タイムス社 妻有新聞社 エフエムとおかまち 東頸新聞社

【問合せ】NPO法人 市民活動ネットワーク ひとサポ ☎: 025-761-7444 (火曜定休)



まちなか × GAKUENSAI 2019

アップルとおかまち
わっかふえ
ぶん
分じろう

いこて
だんじゅう
段十ろう
じゅう
十じろう

11月10日 (日曜日) 10:00 ~ 15:00

まちなか × GAKUENSAI 2019

まちなか × GAKUENSAI ってなに？

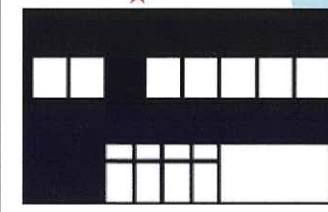
「まちなか」の施設と市内の高校生たちが協力して開催する
GAKUENSAI (学園祭) です！
6つの会場が、それぞれのアイデアでいろいろな企画を同時開催します！



とおかまち
ラポート十日町



わかば / カフェ



■GAKUENSAIカフェ

【開店：10時】

憩いのひとときを
すごしませんか。。。



おぢや

国道117号線

つなん



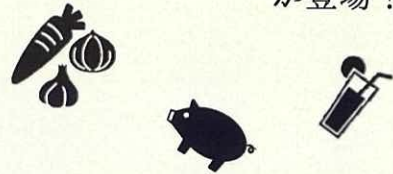
いこア
/レストラン

■GAKUENSAI レストラン

【開店：11時】

この日だけの

スペシャルメニュー
が登場！



じゅう
十じろう
/体験教室

■体験教室

午前の部：10時～

午後の部：13時～

科学、英語、書道などの

実験・体験！

■展示

書道作品

ABC



ぶん
分じろう
/とおか市

■とおか市

【開店：10時】

毎月10日は「とおか市」！

いろいろなお店が出店します！

まちなかのお店（約60店）でも
オリジナルサービスが楽しめます！



アップル
とおかまち
/展示など

【開始：10時】

■展示

写真、美術作品

■ゲーム

写真パズル など

■記念撮影コーナー

撮影した写真はその場でプレゼント

■手作りコーナー

土器けしごむづくり など



だんじゅう
段じろう
/市民活動見本市 など

■市民活動見本市

めっかめっか 2019

【開始：10時】

屋台や活動展示、

パフォーマンスなど
市民活動団体が集まります！

■パフォーマンス

【開演：10時】

吹奏楽、ダンス、バンドなど

■高校生歌うま選手権

【開演：12時】

今年も開催！高校生歌手

ナンバー1が決定！

■スタンプラリー開催！会場をまわって景品をもらおう！景品交換場所：分じろう

・スタンプ3つ（3会場）で1回、スタンプ6つ（全会場）で3回抽選できます！

とおかまち市民活動見本市

めっかめっか 2019

令和元年11月10日(日) 午前10時～午後3時

会場案内

越後妻有文化ホール「段十ろう」
十日町市中央公民館

♪ステージ発表 11:00～13:55(予定)

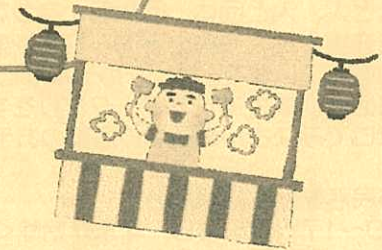
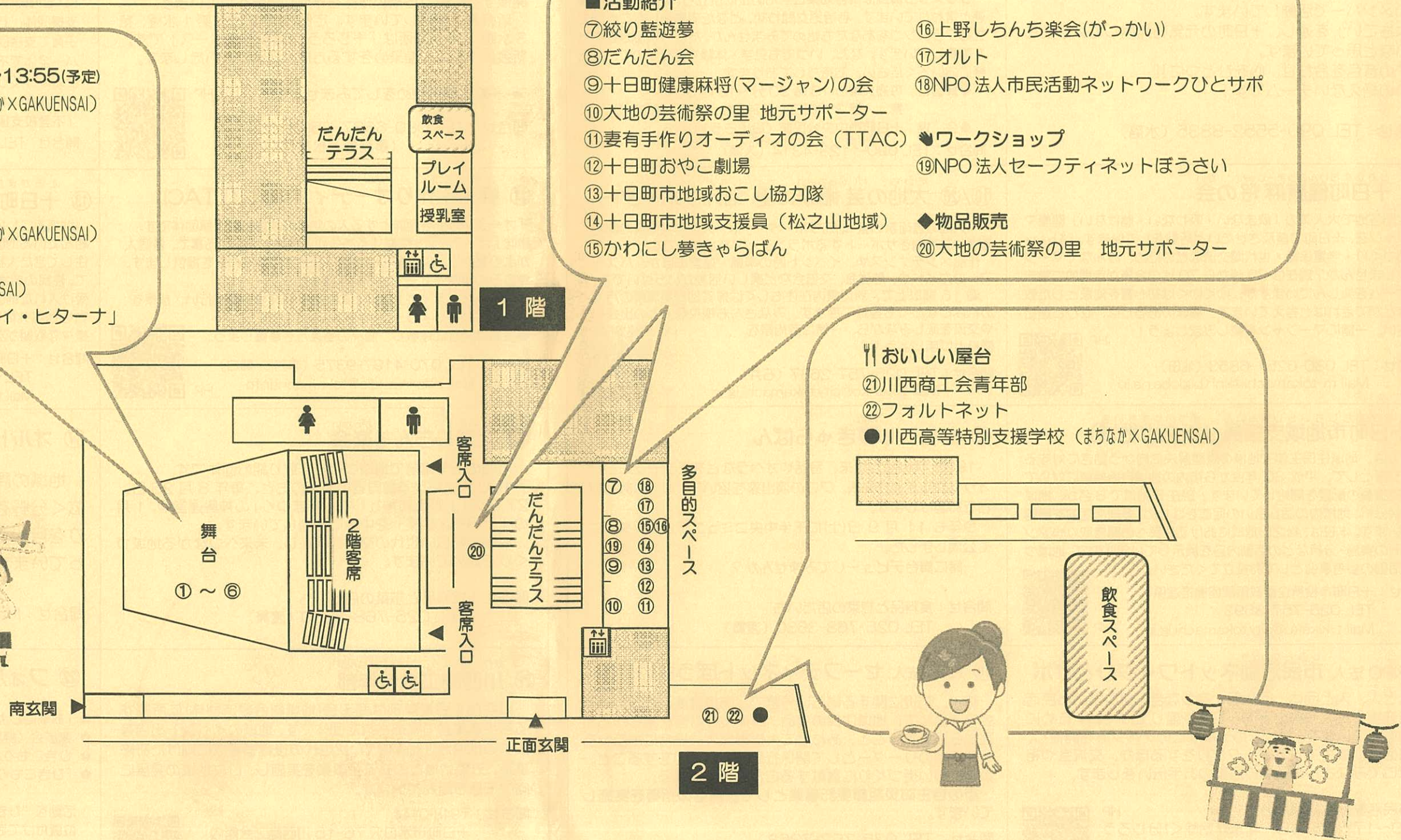
- 十日町高校吹奏楽 (まちなか×GAKUENSAI)
- ①橙彩(といろ)
- ②笹山・風のダンサーズ
- ③アレグロ
- ④ラソダンススクール
- 十日町高校空手部 (まちなか×GAKUENSAI)
- ⑤妻有踊り隊 華焔(かえん)
- I Wish (まちなか×GAKUENSAI)
- ⑥フラメンコサークル「ソイ・ヒターナ」

■活動紹介

- ⑦絞り藍遊夢
- ⑧だんだん会
- ⑨十日町健康麻将(マージャン)の会
- ⑩大地の芸術祭の里 地元サポーター
- ⑪妻有手作りオーディオの会 (TTAC)
- ⑫十日町おやこ劇場
- ⑬十日町市地域おこし協力隊
- ⑭十日町市地域支援員 (松之山地域)
- ⑮かわにし夢きやらばん
- ⑯上野しちんち楽会(がっかい)
- ⑰オルト
- ⑱NPO 法人市民活動ネットワークひとサボ
- ◆ワークショップ
- ⑲NPO 法人セーフティネットぼうさい
- ◆物品販売
- ⑳大地の芸術祭の里 地元サポーター

🍴おいしい屋台

- ㉠川西商工会青年部
- ㉡フォルトネット
- 川西高等特別支援学校 (まちなか×GAKUENSAI)



「市民活動見本市めっかめっか」は、市内の市民活動団体が、展示やステージ発表を通して、日頃の活動の成果や魅力を発信します。
市民活動がより活発になり、市民活動の“めっか”になること、あなたが探している、やってみたいこと、わくわくすることが“めっかる”見本市です。

めっかめっか 2019 参加団体紹介

発行：NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ

① いろ 橙彩

下条の仲良しママさんで結成されたよさこいチームです。鳴子の音と威勢のいい掛け声で、いつも元気いっぱいパフォーマンスをしています。下条地域のイベントやお祭り、市内の施設等のイベントに参加させていただいています。毎週1回下条公民館に集まって楽しく活動をしています。

めっかめっかへの参加は2度目になります。本日も橙彩、はっちゃん。皆さん、一緒に盛り上がりましょう。

問合せ：TEL 090-2759-4919 (田村)

⑤ つまりおどりたい かえん 妻有踊り隊 華焰

体を動かし、踊ることが大好きな幼児から60歳代までのメンバーで活動しています。「よさこい」を通し、十日町の元気を発信していけたらいいなと思っています。鳴子の音色を合わせ、心をひとつに!! 笑いの絶えないチームです!

問合せ：TEL 090-5552-8835 (水落)

⑨ とおかまちけんこうまーじゃん かい 十日町健康麻将の会

全国各地で大人気の「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンを、十日町で普及させたいと活動をしています。脳トレ・仲間づくり・学童保育・世代間交流などのため、みんなでマージャンしませんか?現在は20代から70代の会員が定期的に集まりゲームを楽しんでいます。ゆくゆくは初心者を対象とした教室などができればと考えています。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。一緒にマージャンを楽しみましょう!

問合せ：TEL 080-6251-6853 (池田)
Mail m-tokamachi@knh.biglobe.ne.jp

⑭ とおかまちしちいきしえんいん まつのやまちいき 十日町市地域支援員 (松之山地域)

市では、地域住民主体で地域の課題解決に向かう動きに対する人的支援として、平成30年度から市内の地域自治組織に対して地域支援員の配置を開始しています。現在5地域で6名が、地域の現状分析、地域内の話し合いの促進をはじめ、多様な活動を展開しています。今日は、松之山地域における住民への聞き取りやアンケートの実施・分析などの活動内容を展示していますので、地域づくり活動の参考事例としてお役立てください。

問合せ：十日町市役所企画政策課協働推進係
TEL 025-757-3693
Mail t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp

⑱ しみんかつどう NPO 法人 市民活動ネットワークひとサポ

人と人、人と団体、団体同士をつなぎ十日町市の市民活動を充実させ、市民の手で十日町を盛り上げていくために活動をしています。めっかめっかなどのイベントを開催し、市民活動団体のネットワーク作りをするほか、交流会や相談窓口でみなさんの団体の活動のお手伝いをします。

【市民活動団体相談窓口】
9:00~17:00(火曜日・年末年始除く)分じろう
問合せ：TEL 025-761-7444
Mail info@hitosapo.info

② ささやま かぜ 笹山・風のダンサーズ

縄文の大地笹山から、踊りとともにさわやかに縄文の風を送ります。主に中条地区の女性たちが笹山への思いを胸に集い、プロダンサー大淵聡子さんとともに縄文の舞を創作し、楽しみながら活動しています。

笹山じょうもん市を最大の発表の場としながら、機会があればいろいろな場で縄文の舞を踊っています。どなたでも大歓迎です。一緒に踊りを楽しみ、縄文の風を感じませんか。

問合せ：笹山縄文館 TEL 025-761-7332
Mail npo-sasayama@kuc.biglobe.ne.jp

⑥ フラメンコサークル「ソイ・ヒターナ」

＜会員大募集中!!＞

フラメンコ舞踊は美容効果と老化防止に役立ち、健康づくりに最適と言われています。老若男女問わず、どなたでも楽しむことができるフラメンコをあなたも始めてみませんか。ただいま初心者の方を募集しています。なお、いつでも見学・体験できますので、お気軽においでください。お待ちしております。

◆練習日：毎週火曜日 18時30分~19時30分
第1・第3木曜日 13時30分~14時30分
◆会 場：十日町市中央公民館 (段十ろう)

問合せ：TEL 090-1123-4314 (入澤)

⑩/⑳ だいち げいじゅつさい さと しもと 大地の芸術祭の里 地元サポーター

「大地の芸術祭の里 地元サポーター」は、大地の芸術祭に関わる様々な活動をサポートするボランティアメンバーです。作品メンテナンスや、イベント時の準備・運営のほか、バスツアーのガイドや、勉強会、交流会など楽しい活動がいっぱいです。満16歳以上で、新潟県内在住もしくは帰省地が新潟県の方であればどなたでも登録できます。みなさんも様々な人との出会いや交流を楽しみながら、一緒に芸術祭を盛り上げましょう!

問合せ：TEL 025-757-2637 (石井)
Mail t-kanko@city.tokamachi.lg.jp

⑮ ゆめ かわにし夢きゃらばん

1995年の設立以来、昔話やオペラなどをモチーフにしたオリジナル作品を発表。プロの演出家を招いて、迫力のある舞台をお届けします。

今年も11月9日(土)に干手中央コミュニティセンターにて公演しました。

一緒に舞台デビューしてみませんか?

問合せ：食料品と惣菜の店だいも
TEL 025-768-3630 (渡貫)

⑲ NPO 法人 セーフティネットぼうさい

防火、防災に関する幅広い分野で、防災講演及び防火講習会等を通じて、地域住民の生命、身体及び財産をあらゆる災害から減災すること。あわせて大災害発生の場合にボランティア活動のリーダーとして関係行政機関の協力をすること。災害に強い街づくりに貢献することを目的とする。

市の自主防災組織委託事業として訓練等の指導を実施しています。

問合せ：TEL 025-752-7353
Mail tbk119@jeans.ocn.ne.jp

③ アレグロ

フルート、オーボエ、ピアノ、声楽でミニアンサンブルを楽しむ音楽グループです。自分たちの技術向上と音楽的表現力を高めるためソロ、デュエット、トリオなど編成も変えているいろいろな曲に取り組んでいます。練習は毎週日曜午後と、第1・第3月曜夜、中央公民館段十ろうの練習室3でやっています。主な発表は市民音楽祭、公民館まつりでのステージ発表、分じろうの「とおか市」での歌声喫茶です。

問合せ：TEL 080-1133-7158 (内山)

⑦ しぼ あいゆうむ 絞り藍遊夢

来年、発足30周年を迎えます。本年は30周年記念展を開催すべく絞り藍染め作品を作成し準備をしています。新会員を募集しています。定例会(月2回 第1水曜、第3水曜)、活動場所は「十じろう3階創作スペース」です。新会員で初めて藍染めをする方には講習会をいたします。

一緒に絞り藍染めをしてみませんか?

問合せ：TEL 080-6687-3593 (事務局 松井)

⑪ つまりてつく かい 妻有手作りオーディオの会 (TTAC)

「オーディオ」を趣味とする人のための非営利の任意団体です。趣味「オーディオ」に関するあらゆる情報を交換する事で、各個人がより豊かに、より楽しい趣味になるよう交流の場を提供します。

- 自己の趣味「オーディオ」を楽しもう。
- 趣味「オーディオ」の向上のための研究や活動を行い、成果を仲間と共有しよう。
- 会員は相互に尊敬し、個々の考え方を尊重しよう。

問合せ：TEL 070-4197-9375 (事務局 関口)
Mail admin.audio@tokamachi.info

⑯ うえの がっかい 上野しちんち楽会

川西の上野集落で地域づくりに取り組む団体です。100人を超える賛同者の支えのもと、毎年8月26日、27日の「上野諏訪神社しちんちまつり」の神輿運営や、1月の「上野寄席楽集」を中心に活動しています。地域の幅広い世代の交流を促進し、未来へつなげる地域づくりを進めています。

問合せ：食料品と惣菜の店だいも
TEL 025-768-3630 (渡貫)

㉑ かわにししょうこうかいせいねんぶ 川西商工会青年部

川西商工会青年部は商工会(地域総合経済団体)に所属する若手事業者で構成された団体です。地域のイベント出店等による地域活性化事業や、次世代の後継者育成に向けた研修事業、近隣地域との交流会事業を実施し、日々地域の発展に向けて取り組んでいます。

問合せ：〒948-0144
十日町市水口沢 76-15 川西商工会館内
TEL 025-768-2176
FAX 025-768-4301

④/⑫ とおかまち げきしょう ラソダンススクール@十日町おやこ劇場

“感性豊かに育ちあおう” “文化で子育て”が私達のモットー。赤ちゃんから幼児・小学生・大きいお姉さんお兄さんと、ママ・パパそしてシルバー世代の方も皆ウェルカム!プロによる超一流の鑑賞会を楽しみましょう。12月1日(日)15時~ユーモール「ありこさんの紙芝居ミュージカル」開催。自主活動のラソダンススクールは、この夏「全日本小中学生ダンスコンクール」で、東日本大会に出場しました。主に段十ろうでワイワイ活動しています。

問合せ：TEL 090-2548-0507(丸山)
Mail oyako.wakuwaku.10.2@gmail.com
milk.4412@gmail.com (ラソDS)

⑧ かい だんだん会

不登校・ひきこもり者等の支援を行う団体及び個人が連携し、民・官協働のもとに包括的な支援を行うことを目的とした会です。支援団体、行政機関、障がい者相談支援事業所、中間支援組織、子育て支援団体、社会福祉協議会、個人で構成しています。メンバー全体で不登校・ひきこもりの問題、社会参加に繋げるための仕組みづくりを考えていきます。

【講演会】11月24日(日)午後2時より十日町情報館を会場に「不登校支援を考える」講演会を開催いたします。

問合せ：TEL 025-750-5010(十日町社会福祉協議会 事務局:丸山)

⑬ とおかまちしちいき きょうりょくたい 十日町市地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、高齢化集落の存続・活性化に積極的に取り組んでいる地区に対し、その取組を支援するために、都市部から移住してきた人材です。現在、12名の隊員が10地区(67集落)で、住民の皆さんと共に地域づくりに汗を流しています。協力隊を受け入れた地区では、途絶えていた伝統行事を復活させたり、農産物を地区外に販売する取組を始めたりと、地域活性化に向けて様々な取組がなされています。

問合せ：十日町市役所企画政策課協働推進係
TEL 025-757-3693
Mail t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp

⑰ オルト

地域の課題に連なる様々なテーマについて、幅広く分野を横断し、オープンに議論できる場づくりを目的とし、読書会や講演会の企画・運営を行っています。

問合せ：Mail 000alternate@gmail.com

⑳ フォルトネット

- ★「お茶にしようじゃねえ会」講話会…月1回
- ★家族会(経験者家族との家族会です)
- ★ひきこもりさんのオープンスペース「ねころんだ」の開所。
- ★「ひきこもりサポーター」4名でアウトリーチ(出張)可能です。

活動を「ひきこもり当事者」の就労経験に位置付けて活動しています。

問合せ：TEL 090-4955-4169 (関口)