

子育てサークル むすび



子育てサークル むすび Facebook : <https://www.facebook.com/musubi.tokamachi/>



<子育てサークル むすびとは>

－子育て中の方がお子さん連れでゆっくりおしゃべりできる場所を－



テーブルを囲んでお母さん同士、お子さんと一緒に
楽しくおしゃべり

子育て中の方がお子さんを連れてゆっくりとお茶飲みやおしゃべり、情報交換ができるような場を作るため「**むすびカフェ**」という場を開いています。

各自治体が開催している集まりに参加するのももちろん良いのですが、大勢の人がいる場が苦手なお子さんや、“みんなで一緒に”がなかなか楽しめないお子さん・親御さんは一定数存在します。

子育てサークルむすびでは、**参加者がやりたいことをゆるく楽しく、少人数からでも楽しめる**ように活動しており、こういった場がどんどん増えてほしいと思っています。

最近では、この「**むすびカフェ**」を参考にして自分達の所でも活動しようとしてくださる方々が増えてきています。子育ての合間に、ただおしゃべりしたり、お茶したりといった気軽に楽しめる場や機会がもっと増え、選択肢が広がっていくと嬉しいです。

「**むすびカフェ**」は、市報などにお知らせを出してはいないため、基本 [Facebook](#) での告知のみですが、参加者からの紹介など、クチコミで新しい方が入ってくることが多いです。

そのためか、初めて参加の方も比較的すぐに馴染んで楽しんでくださっています。

<いつ、どこで、どんな活動をしていますか？>

－月3回程度、むすびカフェを開催－

むすびカフェ

- ・主な会場： 十日町市川治公民館
※出入り自由、冬季以外は月1回程度大井田の神宮寺さん敷地内でも開催
- ・開催時間： 毎月第2、3、4木曜 10:30~14:30 ※変動あり
- ・利用料： 300円

会員登録不要、基本事前予約も不要で、ふらっと立ち寄れます。

コーヒーやお茶、ちょっとしたお菓子をご用意しています。

(お湯もありますので、ミルク作りなどにもご利用いただけます)



おもちゃも数種類をご用意されています。



川治公民館の大集会室は広々とした畳敷きでお子さんものびのび遊べます

参加される方のお子さんの年齢層は乳児～幼児(就学前)が多く、育休中のお母さんの参加が多いです。

特に育休中のお母さん達は色々な情報を収集しはじめる時期でもあり、食べ物のことやワクチンのことなど、雑談を交えながら色々な情報交換したりしています。

今年は残念ながら開催できていませんが、例年では月1くらいで参加者が興味を持つようなテーマで外部より講師をお招きし、勉強会を開いたり、夏休みなどの長期休みの時は、みんなで集まってご飯会をしたり、冬場は味噌づくりをするなどして楽しく過ごしていました。



この日はアロマ体験ができました。お子さんのすぐそばで話しながら体験できるのでお母さんも安心です

<新型コロナウイルス感染症の流行による影響はありましたか？>

－公園や神宮寺さんなど、外で遊ぶ活動が増えました－

あまり活発に動くことが目的の団体ではなかったためか、比較的早く施設利用などは許可があり、活動することができました。

ただ、室内での飲食はNGとなるが多かったため、春先から夏にかけては公民館近くの公園や大井田にある神宮寺さんの敷地をお借りするなど、屋外で活動することが多くなりました。

裸足で外を駆けまわったりできたので、外で遊ぶのも結構楽しめました。

また、屋内よりも外で遊ぶ時の方が参加者が多かった印象です。

大井田の神宮寺さんの敷地内で行ったおやつを試食会なども好評でした。

子ども同士で遊ぶとなるとどうしても密になってしまうため、我慢させてしまうことも多かったと感じます。

身を守るためとはいえ、あれもダメこれもダメだと活動やつながりが無理やりに分断されてしまうイメージで辛かったです。

早くお子さんたちがマスクを外して、みんなでワイワイと食事をしたり、気兼ねなく遊べるようになってほしいです。



<新型コロナウイルス感染症に対してどのような対策をとっていますか？>

－利用施設の運用に従いつつ、無理のない範囲でできることを－

基本は利用する施設の運用に従っています。

その上で、参加者さんにもご協力いただきつつ、以下の対応を無理のない範囲で実施しています。

- ・こまめな換気
- ・定員の設定(川治公民館の場合、利用している部屋は最大 20 人まで)
- ・参加者には名簿に名前と連絡先を記入してもらう
- ・消毒液や除菌シート等を用意
- ・参加者に振る舞う飲み物用に使い捨ての紙コップを用意



<今後の活動の展望について>

－「お休み」しますが、「終了」ではありません－

2020年12月で一旦むすびカフェはお休みします。

再開時期は現時点では未定ですが、決して「終了」ではなく「一旦お休み」です。

これからも、むすびからつながって、のんびりとたわいなお話ができる場を提供していきたいと考えています。

ですので、少し間は空いてしまうかもしれませんが、再開したらまた継続して活動していきたいです。

尚、お休みの間も [Facebook](#) で各種イベントのお知らせなど、できる限り発信していきたいと考えていますし、不定期で何かイベントを開催するかもしれません。

<次回開催のこどもまつりについて要望・意見はありますか？>

－もっとイベント会場から休憩スペースに移動しやすいと理想－

「出張！むすびカフェ」は例年こどもまつりの時に分じろう2階の和室をお借りして開いています。

授乳やおむつ替え、疲れたお子さん・親御さんに気軽に休んでもらうなどを目的とした休憩スペースのため、畳敷きである和室を利用しています。

メインのイベント会場(※)が1階のため、親御さんが休憩しようと思ってもお子さんを残して上がることは難しく、またわざわざ階段を昇って行かなくてはならず、少し導線が悪いと感じています。

もしよければ、検討していただけるとありがたいです。

※ 1階外のマーケット広場



今回お話を伺った、代表の阿部さん。とても穏やかで優しい方でした